



OLIMPIJSKI KOMITE
SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ŠPORTNIH
ZVEZ

OLIMPIJSKI

Krogi

JULIJ 2013

Mersin
2013



OFEM Utrecht 2013

Olimpijski dan



OLIMPIJSKA
REPREZENTANCA
SLOVENIJE

SKUPAJ
DO ZMAG!

Sponzorji olimpijske reprezentance Slovenije

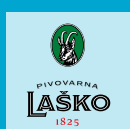
GLAVNI SPONZOR



VELIKI SPONZORJI



SPONZORJI



www.olympic.si

Slovenia Olympic Team  @TeamSlovenia 



Fundacija za šport

OLIMPIJSKI KROGI Številka 4 • Julij 2013

IZDAJATELJ: Olimpijski komite Slovenije-
Združenje športnih zvez

GLAVNI UREDNIK: Brane Dmitrovič

ODGOVORNI UREDNIK: Matic Švab

NOVINARJI: sodelavci OKS-ZŠZ

FOTOGRAFIJE: arhiv OKS

FOTO NASLOVNICA: Stanko Gruden - STA

LEKTORICA: Jelka J. Makoter

IDEJNA ZASNOVA: Camera d.o.o., www.camera.si

GRAFIČNA PRIPRAVA

IN TISK: Grafika Gracer

NASLOV UREDNIŠTVA: OKS-ZŠZ, Celovška 25, 1000 Ljubljana,
T: 01 230 60 00, F: 01 230 60 20,
E: info@olympic.si

Brezplačen izvod, poštnina plačana pri pošti 1102 Ljubljana.

Kazalo

4 OKS, sredozemske igre in prilagajanje na krizo

5-6 12. poletni Olimpijski festival evropske mladine - OFEM Utrecht 2013

7 Klinika Pacient in GammaSwing
Bauerfeind je opremil mlade športnike

8 Slovenija iz Turčije z rekordno bero zlatih odličij

Sredozemske igre Mersin 2013 skozi oči člana strokovne ekipe

9 Adriatic Slovenica, d. d. in Petrol, d. d., sponzorja olimpijske reprezentance Slovenije, podpirata tudi množični rekreativni šport

10 Fotoreportaža
Mersin 2013

12 Zasedanje in skupščina XIX. Evropskega kongresa za fair play
Obnova markacij na Slovenski planinski poti

13 Rogla Performance Camp
Olimpijske igre... Olympic games, Olympische spiele

14 Na Olimpijskem teku ob dnevu olimpizma predstavili tudi aplikacijo iHELP
Kompas in OKS bosta sodelovala še naprej

15 37. Srečanje slovenskih športnikov iz obmejnih dežel v Postojni
GAZZ - Gibalna aktivnost za zdravje

OKS, sredozemske igre in prilagajanje na krizo

dr. Tone Jagodic, Foto: STA

Sredozemske igre v turškem Mersinu so uspešno za nami. Ne samo tekmovalno izjemno, tudi sicer so se končale naravnost optimalno. V spomin si je treba priklicati čas tik pred začetkom iger in nemire, ki so grozili, da bi lahko zelo neugodno vplivali na to uveljavljeno mednarodno športno tekmovalje. K sreči se je vse končalo povsem mirno, po športni plati pa se naša reprezentanca lahko spet pohvali z novimi presežki.

Številčnost udeležbe, osvojene kolajne in drugi izvrstni športni dosežki, vzorno obnašanje športnikov in spremljevalcev, racionalnost celotnega projekta in še drugi kazalci narekujejo, da moramo vodstvu reprezentance, športnikom in spremljevalcem iskreno čestitati. Če pa k temu dodamo še dejstvo, da je sodelovanje na igrah tokrat v celoti financiral OKS brez kakršnihkoli poračunov zvez, kot je bilo prejšnja leta, je ocena lahko le še ugodnejša.

Tule nima pomena razpravljati z maloštevilnimi kritiki, ki so se osredotočali na pomanjkljivo kakovost športnih merjenj, saj je vsem tistim, ki že leta spremljajo mednarodni šport, torej tudi sredozemske igre, povsem jasno, kam to tekmovalje pravzaprav spada. Brez dvoma ga ni mogoče primerjati s svetovnimi ali z evropskimi prvenstvi, so pa sredozemske igre idealno tekmovalje za številne obetajoče športnike, ki jim nastop na njih pomeni neprecenljivo izkušnjo za nadaljnjo športno pot. Podobno kot nekatere druge velike in razvite športne nacije v Evropi smo se tudi mi pri izbiri športnikov, udeležencev iger, odločili predvsem za mlajše, ob tem pa z nekaterimi že uveljavljenimi asi izkoristili tekmovalje kot odlično pripravo za naslednja velika mednarodna tekmovalja v tej sezoni. Povsem logično je, da so nekateri naši najboljši športniki nastop v Mersinu izpustili, to pa še ne pomeni razvrednotenja ravni tekmovalja, ki ni bila nič nižja kot na dozdajšnjih igrah sredozemske regije.

Po številnih različnih prijemih se je strokovna služba OKS nastopa na tokratnih igrah oziroma priprav nanje lotila na nov način. Gre za še tesnejše sodelovanje s strokovnjaki iz panožnih športnih zvez v času priprav in med tekmovaljem samim, ki dokazuje, da lahko s sinergičnim načinom delovanja vedno znova izboljšujemo športne in tudi druge dosežke. Ob tem velja dodati, da smo se tega lotili v času največje družbene krize v Sloveniji, in če drži, da je vsaka kriza lahko tudi priložnost, si upam zatrditi, da smo tokratno izkoristili z odliko. Zdi se, da je leto 2013 nasploh v marsičem

prelomno, pa ne le zaradi velikih sprememb v Evropi in zamenjave oblasti pri nas, pač pa tudi zaradi številnih novosti, ki jih upajamo na OKS, vse z namenom še v večji meri pomagati pri razvoju našega športa.

Komunikacija nam pri tem projektu še ni stekla tako, kot si želimo, verjamem pa, da bomo uspeli prepričati vse tiste, ki se počutijo na tak ali drugačen način ogroženi, da je njihovo nezaupanje dejansko neutemeljeno.



✎ Blaž Rola je odlično zaigral na teniškem turnirju v Mersinu in zmagal posamezno in v dvojicah.

Tako se je pred kratkim iztekel prvi razpis za izbiro športnih objektov različnih ravni, ki pomeni nov kakovostni korak pri prizadevanjih za še kakovostnejšo športno infrastrukturo, brez katere si uspešnosti v sodobnem športnem svetu ni več mogoče predstavljati. Spomladi smo začeli izdajati licenčne kartice OKS-ZSZ za usposobljene strokovne kadre, čaka pa nas tudi nadaljevanje projekta, poimenovanega Nacionalna športna kartica.

Uveljavitev Olimpijskega strokovnega centra je v tem letu naslednji veliki izziv, in to z vidika umeščanja novega pogleda na premoščanje razlik med teorijo in prakso, vse v prid še večjega izkoristka stroke za potrebe športnih zvez in drugih športnih organizacij.

Določene spremembe pa se dogajajo tudi v strokovni službi OKS, vse zato, da bi bilo delo čim boljše. Uvajanje novih prijemov v poslovne procese poteka z jasno vizijo, katere namen je še večja avtonomnost krovne organizacije po eni strani, po drugi pa kakovostnejša vključitev v širše povezave z različnimi subjekti, katerih poslanstvo je skupaj s poslanstvom OKS zelo preprosto. Nadaljevati po poti, ki je slovenskemu športu že do zdaj prinesla nesporno mednarodno veljavo v vseh pomenih te besede. Objektivna ocena uveljavljenih avtoritet v najvišjih mednarodnih športnih institucijah, ki slovenski šport postavljajo v sam svetovni vrh, nesporno laska, hkrati pa je izjemna spodbuda za še zavzetejše delo tudi v prihodnje. ☺



12. poletni Olimpijski festival evropske mladine

OFEM Utrecht 2013

B.D. Foto: Peter Kastelic

Olimpijski festival evropske mladine (OFEM) je projekt, ki se izvaja pod okriljem Evropskega olimpijskega komiteja in se ga udeležujejo nacionalni olimpijski komiteji, včlanjeni v EOC.



Na odprtju olimpijskega festivala evropske mladine je slovensko zastavo nosila judoistka Patricija Brolin.



Rokometaši so igrali odlično, v finalu pa brez večjih težav še drugič na turnirju slavili proti Norveški.



Gre za 49 držav evropskega kontinenta, ki se vsaki dve leti srečujejo na poletnem (sodeluje približno 2.500 udeležencev) in zimskem festivalu (sodeluje približno 1.300 udeležencev). Festival predstavlja največji športni dogodek za mlade športnike, stare med 15. in 18. letom, ki si nabirajo izkušnje za nadaljnja tekmovanja in se hkrati prvič srečajo z olimpizmom ter se povezujejo v okviru fair-playa in novih prijateljstev.



Aneja Simončič je Sloveniji pritekla (400 m ovire) prvo zlato kolajno v Utrechtu.

Od 14.- 19. julija je bila v nizozemskem Utrechtu zbrana športna mladež Evrope na 12. poletnem Olimpijskem festivalu evropske mladine. Dečki in deklice, nekateri celo mlajši od 15 let, so se merili v devetih športih. Med njimi je bilo tudi triinsedemdeset športnic in športnikov iz Slovenije. Njihov izkupiček kolajn je bil rekorden v dosedANJI zgodovini nastopov športnikov iz samostojne Slovenije: 3 zlate in 8 bronastih. Poleg tega ne gre pozabiti še na kopico ostalih odličnih uvrstitev, s katerimi so mladi

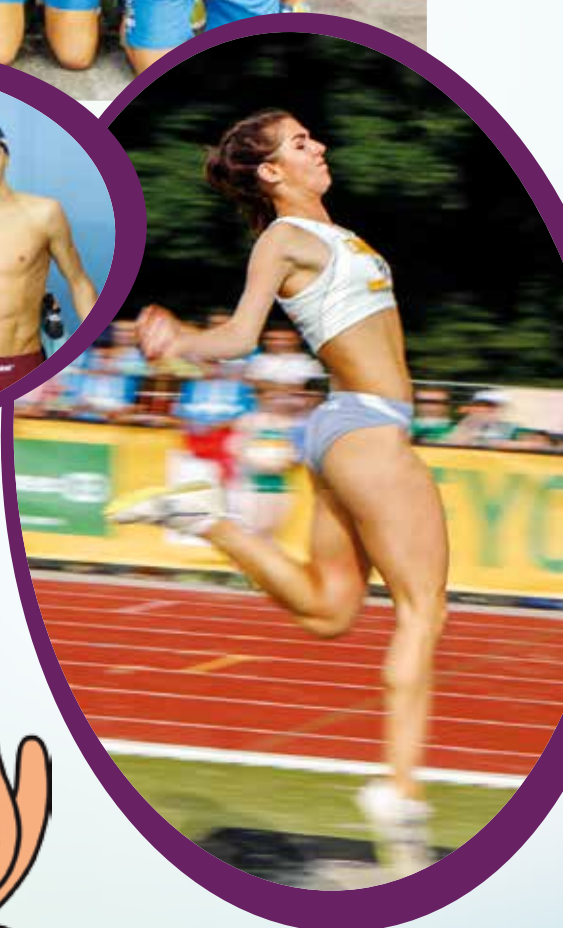
nadaljevanje na naslednji strani →



🏐 Slovenske odbojkarice so v finalu premagale Srbijo s 3:1.



🏊 Slovenski plavalci so priplaval eno kolajno. Z leve proti desni: Gašper Bašič, Neža Kocijan (bronasta na 50 m prosto), Neža Klančar, Blaž Demšar.



🏊 Tina Božič je osvojila dve bronasti kolajni, v skoku v daljino in troskoku.



🏪 Prvo slovensko kolajno v Utrechtu je osvojila judoistka Andreja Leški v kategoriji do 48 kg.

Športniki ponovno dokazali, da se v Sloveniji odlično dela in da se za prihodnost uspešnega športa še naprej ni bati.

V času, ki ga živimo gre vsa slava dobitnikom kolajn. Rokometarji, odbojkarice in atletinja Aneja Simončič so se ovenčali z zlatom. Tina Božič (daljina, troskok), Lara Omerzu (skok v višino), Leda Krošelj (skok ob pali-

co), Luka Harpf (judo, do 66 kg), Andreja Leški (judo, do 48 kg), Rok Polajžer (judo, do 90 kg), Neža Kocijan (plavanje, 50 m prosto) Tako kot za vse ostale, je bilo tudi za njih to prvo večje tekmovanje. In bili so navdušeni. Narobe bi bilo, če bi pozabili vse ostale člane reprezentance; niso osvajali kolajn, so pa po vrsti dosegali odlične uvrstitve.



Še na nekaj velja opozoriti, ko pišemo o Olimpijskem festivalu evropske mladine. Gre za resno tekmovanje, praviloma prvo večje, na katerem se srečajo mladi športniki in športnice. Gre pa tudi za nova spoznanja v življenju evropske prihodnosti, za radosti in

žalost, ki ju prinaša tako tekmovanje, gre za marsikaj več kot le šport. V sproščenem rajanju na zaključku festivala in ob dejstvu, da »jutri gremo domov«, se je utrnila marsikatera solzica. Stkala so se nova prijateljstva mladih iz stare dame Evrope. In v tem vsem skupaj je prava vrednost tega tekmovanja. ☺



Bauerfeind je opremil mlade športnike

T.Š.; Foto: Arhiv Bauerfeind

Bauerfeind, nemški izdelovalec zelo kakovostnih medicinskih pripomočkov, ki pomagajo povrniti mobilnost in rešujejo težave s sklepi, z mišicami in s krčnimi žilami, je eden izmed partnerjev Olimpijskega komiteja Slovenije. S paleto nadstandardnih opornic in drugih ustreznih terapevtskih pripomočkov pri Bauerfeindu delujejo v skladu s sloganom »Gibanje je življenje«.



✎ Bauerfeind v vsakem trenutku nudi profesionalno pomoč pri reševanju težav v sklepih in mišicah ter pri reševanju težav s krčnimi žilami, z ortopedskimi pripomočki in kompresijskimi nogavicami.

Kot partner OKS je podjetje Bauerfeind s svojimi izdelki sodelovalo pri opremljanju slovenske olimpijske in paraolimpijske reprezentance, udeleženke iger London 2012, Bauerfeindovi proizvodi pa so na voljo tudi vsem športnikom, kandidatom za nastop na OI v Sočiju 2014.

Pri Bauerfeindu pa ne skrbijo le za članske reprezentance. S kompresijskimi nogavicami, kakršne so v Londonu uporabljali olimpijci, so namreč opremlili tudi vse mlade športnike, ki so nas med 14. in 19. julijem zastopali na Olimpijskem festivalu evropske mladine na Nizozemskem. ☺



Klinika Pacient in GammaSwing

T. Š., Foto: Arhiv Klinika Pacient

Marsikateri profesionalni športnik se zaradi preobremenjenosti svoje hrbtenice srečuje z bolečinami v ledvenem delu. Ena izmed možnosti za lajšanje tovrstnih neprijetnosti je »obdelava« z napravo GammaSwing, ki so jo preizkusili že številni športniki in bili z rezultatom zelo zadovoljni – bolečina je popustila, gibljivost pa se je povečala.



Aljaž Sedej:

JUDO (do 81 kg) - olimpijec in zmagovalec SI Pescara 2009

»Počutim se "obnovljen" in lahek.

Užitek pa je tudi viseti, saj v našem športu na nas delujejo kar velike sile, tukaj pa sem imel skoraj občutek breztežnosti. Gremo "na glavo"!«

Pozitivni učinki zdravljenja z napravo GammaSwing, ki deluje na podlagi terapevtskega raztezanja so:

- lajšanje bolečin,
- sprostitve mišic,
- izboljšanje gibljivosti,
- dobra priprava za nadaljnje fizikalne terapije,
- majhno tveganje,
- včasih lahko ob pomoči naprave GammaSwing prestavimo tudi operativni poseg ali pa se mu celo izognemo.

Da bo regeneracija hitrejša in vrnitev uspešnejša, je Klinika Pacient vsem slovenskim udeležencem sredozemskih iger Mersin 2013 podarila eno brezplačno terapijo na napravi GammaSwing – zanj se lahko odločijo do 31. 7. 2013.

Gamma Swing terapija

Gamma Swing terapija se uporablja predvsem pri degenerativnih obolenjih hrbtenice, pri bolečinah v križu, opazno pa lajša tudi simptome blagega osteoartritisa. Ugodno vpliva na napetosti v predelu hrbtnih mišic, na blokade na majhnih vretenčnih sklepih in na spremembe medvretenčnih ploščic.

Z napravo GammaSwing telo postopoma dvigamo v treh različnih položajih (z dvignjeno medenico, dvignjenim ledvenim delom in v prosto visečem položaju) in ga nežno zibamo, s čimer raztegemo mišice in vezi, blago ločimo sklepne površine pri malih vretenčnih sklepih in zmanjšamo pritisk na območju medvretenčne ploščice. ☺



Slovenija iz Turčije z rekordno bero zlatih odličij

V Mersinu, največjem turškem pristanišču ob sredozemski obali, so bile od 20–30. junija 2013 17. sredozemske igre. Šestinšestdeset športnikov in oseminsedemdeset športnic se je merilo v triindvajsetih športnih panogah.

Slovenska športna ekspedicija je v Turčiji osvojila 35 odličij in le za eno zaostala za do zdaj najuspešnejšo odpravo, ekipo iz pred osmih let, ki je v španski Almeirii osvojila 36 kolajn. So pa na letošnjih prizoriščih v Mersinu, Adani in Erdemliju naši športniki osvojili rekordnih 13 odličij zlatega leska, poleg njih pa še enajst srebrnih in bronastih medalj.

Največ kolajn je osvojila judoistična ekipa – kar osem. Zlato so si priborili Vlora Beđeti,



➤ Z leve proti desni: Matej Ipavec, Iztok Čop, Andraž Jereb, Vlora Beđeti, Bogdan Gabrovec, dr. Matjaž Vogrin

Lucija Polavder in Matjaž Ceraj, srebro Petra Nareks, Andraž Jereb, Aljaž Sedej in Nina Milošević, bron pa Anka Pogačnik.

Plavalna reprezentanca se je v domovino vrnila s sedmimi kolajnami, junakinja pa je zagotovo Anja Klinar s po dvema zlatima in srebrnima odličjema, bronasto pa je osvojila tudi v štafetni preizkušnji. Zlato je osvojil še Damir Dugonjič, srebrno medaljo si je priplaval Mojca Sagmeister, bronasto pa ženska štafeta v



Sredozemske igre Mersin 2013 skozi oči člana strokovne ekipe

Tokratne, 17. po vrsti, sredozemske igre, ki jih je gostilo turško mesto Mersin, so zaradi precej natrpanega delovnega urnika minile s svetlobno hitrostjo.

Matej Ipavec, dipl. fiziot. FOTO: arhiv OKS

Nekateri člani reprezentance smo na kraj dogajanja prispeli že tri dni pred preostalimi športniki in njihovimi trenerji ter spremljevalci. Pripraviti smo namreč morali delovno bazo, ambulanto in fizioterapevtski prostor, tako da je med tekmovalcem res vse delovalo brezhibno in tekoče.

Najprej so tekmovali (žal ni šlo brez poškodb) judoisti, za njimi še drugi športniki, tako da je bil naš delovnik zelo pester. V ambulanti smo namreč vsak dan oskrbeli od 10 do 25 športnikov, je pa imelo medicinsko osebje kljub temu največ dela na tekmovališčih. Športnikom smo pomagali pri pripravi na tekmovalje in pri blaženju bolečin takoj po nastopih. Uspešno smo oskrbeli počene arkade, nategnjene mišice in podobna stanja.

V največjo pomoč so nam bile prenosne fizioterapevtske naprave, ki so pričarale pravo profesionalno opremljeno fizioterapevtsko ambulanto, kakršno bi si želel vsak fizioterapevt. Podjetje Semos, d. o. o. je poskrbelo, da smo lahko uporabljali terapijo Hitop in lasersko terapijo, diatermijo, udarne globinske valove in še bi lahko naštevali.

Ponosen sem na vse naše športnike in vse njihove uspehe ter na vseh 35 medalj, ki so si jih tokrat priborili v imenu Slovenije. In ponosen in vesel sem, da sem imel čast biti del te vrhunske zgodbe. ☺

➤ Andraž Jereb, si je po odličnem nastopu privoščil tretman pri reprezentančnem fizioterapevtu Mateju Ipavcu.



SEMOS

BRONASTI STROKOVNI PARTNER
OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE



B. D. Foto: STA



👉 Slovenske rokmetašice so že na predstavitvi reprezentance v Termah Zreče napovedale boj za kolajne, ki so ga zaključile v finalu.

postavi Sagmeister, Klinar, Špela Bohinc in Tanja Šmid.

Atletska reprezentanca je pričakovala tri, na koncu pa je osvojila štiri kolajne. Za zlato je poskrbela Martina Ratej v metu kopja, za srebro Nina Kolarič v skoku v daljino in Snežana Rodić v troskoku, za bron pa Marina Tomič v teku na 100 metrov.

Globoke sledi sta pustila tudi kajakašica na mirnih vodah Špela Ponomarenko Janić in teniški igralec Blaž Rola. Oba sta osvojila po dve odličji najbolj žlahtnega leska, po eno pa še telovadec Sašo Bertonec in balinarka Tadeja Sodec.

Strelška reprezentanca je na modernem tekmovališču v Erdemlju v režiji Rajmonda Debevca in Petre Dobravec osvojila dve bronasti kolajni, to je uspelo tudi badmintonistki Maji Tvrđi v posamični konkurenci in v paru z Niko Koncut, z bro-

nom pa so se v domovino vrnili tudi taekwondistka Ana Petrušić, veslaški dvojni dvojec Jure Grace-Aleš Zupan ter karateist Juš Markač.

Po dolgem času so zablistele tudi slovenske rokmetašice, ki so pod vodstvom Marte Bon osvojile srebrno odličje.

Ob naštetih kolajnah moramo seveda omeniti, da so izvrstne rezultate dosegli še številni drugi naši športniki. Ob tem, ko se je celotna odprava vrnila iz vročega Mersina zadovoljna z doseženim, pa je vendarle ob koncu treba vnovič zapisati: da, sredozemske igre so, gledano v celoti, kakovostno regionalno tekmovanje. In čeprav smo v Sloveniji znani po tem, da ni nič dovolj dobro, in so se tudi tokrat nekatera novinarska peresa razpisala, da je šlo za turizem v športnem smislu, je resnica drugačna – številni mladi slovenski športniki so se srečali s širšo mednarodno konkurenco in ob njej prepoznali svoje zmogljivosti, kar nekaj priznanih slovenskih športnih strokovnjakov pa je njihove nastope v Turčiji ocenilo za koristne in potrebne. 📍

👉 Anja Klinar, junakinja s petimi kolajnami.



as
AdriaticSlovenica
Slovenska Olimpija • Olimpijski komitej Slovenije

PETROL
Energija za življenje

Adriatic Slovenica, d. d. in Petrol, d. d., sponzorja olimpijske reprezentance Slovenije, podpirata tudi množični rekreativni šport

G. C., Foto: Aleš Fevžer

Petrol, d. d. in Adriatic Slovenica, d. d. sta letos podprla projekte športa za vse pod okriljem Olimpijskega komiteja Slovenije. Na množičnih rekreativnih prireditvah v okviru projektov Slovenija teče in Olimpijskih tekov ter Slovenija kolesari je do zdaj po vsej državi sodelovalo že več kot 29.800 rekreativnih tekačev in kolesarjev.

V sklopu akcije Slovenija teče je na 58 prireditvah od skupaj 109, kolikor jih bo po državi do konca leta, teklo 11.600 rekreativcev. Na petih od šestih Olimpijskih tekov, organiziranih znotraj akcije Slovenija teče, pa je do zdaj sodelovalo 1620 tekačev vseh starosti.



👉 Na olimpijskih tekih radi tečejo tudi otroci.



👉 Olimpijski tek v Semiču.

V akciji Slovenija kolesari je na 34 od skupaj načrtovanih 67 prireditev sodelovalo 18.200 rekreativnih kolesarjev.

Vsi rekreativci, udeleženci omenjenih akcij, se potegujejo tudi za posebno priznanje. Dobijo ga vsi, ki se udeležijo najmanj petih prireditev in to dokažejo z žigi na evidenčni strani zgibanke posamezne akcije.

Njihova imena bodo objavljena v časopisu Dnevnik, sponzorju olimpijske reprezentance Slovenije. 📍



... FOTOREPORTAŽA ...

Mersin 2013

Foto: Stanko Gruden / STA in arhiv OKS

🏆 Martina Ratej je bila v Mersinu najboljša v metu kopja.



🏆 Kajakaši na mirnih vodah so bili zelo uspešni. Špela Ponomarenko Janić je dvakrat zmagala, Jošt Zakrajšek pa si je »privozil« srebro kolajno.

🏆 Tadeja Sodec je balinarski ekipi »primetala« zlato kolajno.



🏆 Maja Tvrđy je v badmintonu osvojila medaljo tako v konkurenci posameznikov kot tudi med dvojicami z Niko Koncut.



✎ Anja Klinar je bila v Mersinu naša najuspešnejša športnica, osvojila je 5 kolajn, od tega dve zlati.



✎ Odbojkarice Slovenije so igrale v polfinalu, a žal izgubile dvoboj za tretje mesto.



✎ Vlora Bedeti si je priborila zlato medaljo v judu.



✎ Jan Rijavec in Klemen Štrajher sta nastopila v lokostrelstvu.



✎ Juš Markač se je takole veselil medalje v karateju.



✎ Kim Pletikos je tekmovala v jadranju.



Obnova markacij na Slovenski planinski poti

D.K.; Foto: Arhiv OKS



Olimpijski komite Slovenije in partnersko podjetje Helios sta Planinski zvezi Slovenije v okviru ugodnosti za članice letos omogočila uporabo barv v vrednosti 7.000 EUR.

Znjimi bodo obnovili markacije na trasi Slovenske planinske poti, najstarejše vezne poti v Sloveniji in na svetu, ki letos slavi časti vrednih 60 let.

Akcija obnove Slovenske planinske poti je zaživela v okolici Vršiča, in to 6. 7. 2013, v okviru 1. Tončkovega dne. Na njej sodelujoči markacisti in markacisti pripravniki so ob pomoči Heliosovih barv obnavljali že kar precej zbledle rdečebelne Knafelčeve markacije,

nekatero pa so »narisali« tudi na novo.

Akcija se je ob sedmih zjutraj začela z zbiranjem markacistov in markacistov pripravnikov na različnih krajih, od koder so se s Heliosovimi barvami, čopiči in z drugimi pripomočki ter seveda s težkimi nahrbtniki podali obnavljati markacije na planinskih poteh, končala pa z zborom vseh udeležencev ob 19.00 v Poštarskem domu na Vršiču. Tam so si udeleženci ogledali še priložnostni program in uživali v pogostitvi. ☺



Barvanje markacij na Slovenski planinski poti.

Zasedanje in skupščina XIX. Evropskega kongresa za fair play

Sonja Poljšak

Zasedanja in skupščine XIX. Evropskega kongresa za fair play, ki sta v Istanbulu potekala od 5. 6. do 8. 6. 2013, sta se udeležila tudi Sonja Poljšak, kot delegatka Slovenije (OKS), in Miroslav Cerar, podpredsednik tega združenja.



Udeleženci zasedanja in skupščine XIX. Evropskega kongresa za fair play

Kongres je organiziral turški olimpijski komite skupaj z EFPM. Teme, ki so bile predstavljene na njem, so se dotikale predvsem fair playa in so bile naslovljene Olimpijsko in paraolimpijsko gibanje – zaveznitvo za pošteno igro.

Sodelovalo je 23 držav, predavatelji pa so bili iz Japonske, Nemčije, Italije, Poljske, Azerbajdžana, Grčije, veliko jih je bilo tudi iz Turčije. Ob odprtju kongresa nas je pozdravil predsednik turškega olimpijskega komiteja.

Zanimivost kongresa je bil tudi podpis dogovora med Evrop-

skim združenjem za fair play, EPC (Paraolimpijsko evropsko gibanje) in EUSA (Evropska univerzitetna športna zveza). Kot predstavnik EUSA je dogovor podpisal Matjaž Pečovnik, generalni sekretar iz Slovenije.

V soboto je bila tudi skupščina, na kateri smo delegati iz posameznih držav potrjevali poročilo o delu EFPM in program dela za leto 2014.

Kongres je bil zelo dobro organiziran, naslednji, 20. kongres EFPM pa bo na začetku oktobra prihodnje leto v Rigi v Litvi. ☺

Rogla Performance Camp

Foto: Miha Matavž

UNIOR®

Unitur®



Sodobni načini športnega treniranja na primeru deskanja na snegu.

Sponzor olimpijske reprezentance Slovenije Unior, d. d. (Unitur) je v sklopu svojih dejavnosti pripravil tudi Rogla performance kamp. Deskanje na snegu spada med najpriljubljenejše zimske športe, najbolj razvita pa je disciplina, poimenovana prosti slog, ki ima ogromno privrženec med mladimi. Na atraktivnost te panoge in profesionalen odnos med športniki vpliva tudi dejstvo, da bo na olimpijskih igrah v Sočiju premierno na sporedu tudi disciplina slopestyle. Za priprave na najpomembnejša tekmovanja so potrebne izvrstne razmere. Slovenski reprezentanci v deskanju na snegu v prostem

slogu so pri Uniturju v te namene pripravili vrhunski program, imenovan Performance-Camp, ki je potekal v Zrečah in na Rogli. Raznolikost gibanja pri tem športu od športnika zahteva ustrezno tehnično znanje, predvsem pa dobro telesno pripravljenost. Od te je lahko odvisno, ali je športnik sposoben izvesti določene tehnične elemente, predvsem pa odloča o njegovi varnosti. Poškodbe so pogoste tako pri rekreativnih deskarjih kot tudi pri izkušenih in vrhunskih deskarjih prostega sloga. Raziskave kažejo, da so pri začetnikih najpogostejše poškodbe rok, ramenskega obroča in glave, izkušeni deskarji pa si najpogostejše poškodujejo noge.

In za to, da bi bilo poškodb čim manj, in za čim boljšo pripra-

vljenost skrbijo na Rogli. Več informacij na www.rogla.eu.



Preventiva ima pri preprečevanju poškodb pomembno vlogo.

Olimpijske igre... Olympic games, Olympische spiele

dr. Silvo Kristan

Eden vodilnih predstavnikov OKS je v javni televizijski oddaji govoril o olimpijadi, čeprav je beseda tekla o olimpijskih igrah. Pojem olimpijada v neoporečnem športnem jeziku namreč ni sopomenka za pojem olimpijske igre. Od visokega predstavnika OKS bi bilo pričakovati, da v javnih nastopih uporablja neoporečno športno izrazje.

Repetitio est mater studiorum! Iz zgodovinskih virov izvemo, da so v antični Grčiji prirejali *olimpijske, pitijske, istmijske in nemejske igre*. Izvorno (etimološko) so se torej te prireditve imenoval **igre**. Najimenitnejše so bile olimpijske igre, ki so jih prirejali vsako četrto leto v mestu Olimpija. Časovno obdobje(!) med enim in drugimi olimpijskimi igrami so imenovali olimpijada. Pripona »ada« v slovenskem jeziku še dandanašnji pomeni obdobje (npr. tri-ada, dek-ada), ne pa dogodka.

Francoz Pierre de Coubertin je leta 1896 po antičnem zgledu obnovil **olimpijske igre** (ne olimpiade). Zvesti antičnemu izročilu in zamisli Pierra Coubertina to športno prireditev danes imenujemo **olimpijske igre moderne dobe**. Poznamo torej **antične olimpijske igre** in **olimpijske igre moderne dobe**. Dvobesedni izraz olimpijske igre je strokovni izraz (*terminus technicus*), zato je tudi uveljavljena kratica OI, ne pa

O(olimpijada). V neoporečnem športnem besednjaku je izraz *olimpijske igre* pojasnjen takole - svetovna športna tekmovanja, ki jih vsake štiri leta prireja Mednarodni olimpijski komite. Zato nas tudi Leksikon Cankarjeve založbe in Mala splošna enciklopedija Državne založbe Slovenije poučita, da je izraz olimpijada napačna oznaka za olimpijske igre. Tako ni naključje, da je uveljavljen tudi neoporečen izraz *paraolimpijske igre* (ne pa paraolimpijada). Žal pa SSKJ uči krivo vero, saj izraz olimpiada pojmuje kot olimpijske igre.

Tudi v priznanih tujih športnih leksikonih najdemo izraze: olimpijske igre (hr.), olimpijskie igri (ru.), Olympic Games (ang.), Olympische Spiele (nem.), Olimpijske hry (češ.), Juegos Olympicos (šp.), Jeux Olympiq (fr.), Giochi Olimpici (it.), Olimpiadi jatekok (madž.). Uraden naziv športne prireditve, ki ga lahko preberemo ob vseh prenosih tujih televizijskih postaj, je *Olympic Games* oziroma *Winter*

Olympic Games (s pripadajočo zaporedno številko).

Res pa je, da v javnih občilih zasledimo tudi izraz olimpijada, vendar ne kot sopomenko za olimpijske igre. Nekateri namreč z izrazom olimpijada označujejo neko pomembno tekmovanje, za katero sploh ni nujno, da je športno. In tako poznamo *kuharsko olimpijado* (tekmovanje v pripravi jedil), *Bramacovo olimpiado* (ocenjevanje strešnikov tovarne Bramac), *kmetijsko olimpijado* (tekmovanje v vožnji traktorjev in v drugih kmetijskih opravilih), v Kočevju organizirajo *gasilsko mladinsko olimpijado* in tako naprej. Olimpiado na svojem področju imajo lahko tudi matematiki, pevci, kulturniki, gumarji, lesarji, vrtnarji, čipkarice, frizerji, mešalci pijač, pivci piva in drugi. Seveda imajo športno »olimpijado« lahko tudi pravniki, medicinci, mulci iz sosednje vasi in drugi, toda to niso olimpijske igre, ker ne ustrezajo opredelitvi tega športnega dogodka.

Na Olimpijskem teku ob dnevu olimpizma predstavili tudi aplikacijo

iHELP
varnost na dlani

T.Š.; Foto: Aleš Fevžer

Olimpijski teki se danes razvijajo v veliko več kot zgolj športni dogodek. So priložnost za »gibalno« spodbuditev mladih in malo manj mladih, in to ne glede na njihovo športno predznanje in njihove sposobnosti ali njihovo socialno ozadje.

iHELP je mobilna aplikacija, ki združuje družino, prijatelje, prostovoljce in reševalce za hitrejše nudenje prve pomoči!

1. Naloži si brezplačno aplikacijo iHELP
2. V aplikacijo poveži bližnje
3. Nauči se temeljnih postopkov oživljanja
4. V primeru nesreče sproži SOS alarm
5. Aktiviraj iHELP varnostno mrežo in 112 ter prejmi obvestilo, koliko ljudi se je odzvalo in čas njihovega prihoda



➤ Ambasadorica olimpijskih tekov Brigita Langerholc Žager je sodelovala pri predstavitvi aplikacije iHelp.

www.ihelp.si

AS
AdriaticSlovenica

Olimpijski teki skušajo ljudi spodbuditi, da bi se čim več gibal, učili o koristnosti telesne dejavnosti, odkrivali nove športe in razmišljali o olimpijskih vrednotah: odličnosti, prijateljstvu in spoštovanju.

Slogan Olimpijskih tekov je: pomembno je sodelovati. Sodelovanje pa je pomembno tudi na drugih področjih življenja. Adriatic Slovenica kot sponzor olimpijske reprezentance Slovenije podpira tudi množični šport ter dejavnosti za družbeno dobro. Med projekti, ki so zaživel ob pomoči zavarovalne družbe Adriatic Slovenica, je tudi mobilna aplikacija

iHelp. Gre za brezplačno mobilno aplikacijo, s katero lahko z enim samim dotikom na mobilnem telefonu družinskemu članu, prijatelju, neznancu ali sebi rešite življenje.

Temelječ na treh stebrih, »gibanje, učenje, odkrivanje«, nacionalni olimpijski komiteji ob Olimpijskih tekih organizirajo športne, kulturne in vzgojne programe. Nekatere države so dogodek vključile v šolski kurikulum. V zadnjih letih številni olimpijski komiteji v sklopu praznovanja olimpijskega dne organizirajo tudi razstave, koncerte itd. Na Olimpijskem teku na Visokem pri Kranju smo skupaj z zavarovalnico AS predstavili aplikacijo iHelp.

Kompas in OKS bosta sodelovala še naprej

Podjetje Kompas d.d. je podaljšalo sodelovanje z OKS in bo do leta 2016 srebrni partner.



Sodelovanje med Kompasom, d. d. in OKS, ki traja že leta, je zdaj podaljšano do konca olimpijskih iger v Rio de Janeiru leta 2016. Kompas je tako še naprej uradna turistična agencija OKS.

Je pa ta agencija poleg tega tudi uradni prodajalec vstopnic za bližajoče se olimpijske igre v Sočiju. Zagotovila pa bo tudi bonitete za članice OKS.



37. Srečanje slovenskih športnikov iz obmejnih dežel v Postojni

Sonja Poljšak, Foto: arhiv OKS

Slovenski športniki iz Furlanije Julijske krajine, Koroške in Porabja so se 21. in 22. junija 2013 v Postojni družili na že 37. srečanju slovenskih športnikov iz obmejnih dežel.



✎ S slovesnega odprtja prireditve na glavnem trgu v Postojni. iz leve proti desni: Franc Smrdelj, predsednik SZ Postojna, Sonja Poljšak, Nikoleta Vajda Nagy, predstavnica Zveze Slovencev na Madžarskem, Ivan Peterlin, predsednik ZSSDI, Marijan Velik, predsednik Slovenske športne zveze na Koroškem, Miroslav Cerar, Rudi Merljak, predstavnik Urada Vlade RS za Slovence v zamejstvu in po svetu, ter Jernej Verbič, župan občine Postojna.

Prireditve, ki jo organizira Komisija za zamejski šport pri Olimpijskemu komiteju Slovenije, je letos izvedla Športna zveza Postojna. Dvodnevno srečanje, ki je potekalo v petek in soboto, je minilo v prijetnem prijateljskem in športnem razpoloženju. Petek zvečer je bil namenjen otvoritvi in spoznavanju mladih športnikov iz treh držav in domačinov. Otvoritvena slovesnost je potekala na ploščadi sredi Postojne, kjer so lahko športniki, njihovi trenerji in spremljevalci spremljali prijeten nastop mladih plesalk Plesne šole Urška, seveda pa ni manjkala niti formalni del otvoritvene slovesnosti, v katerem so se pred mikrofonom s svojimi pozdravi zvrstili postojnski župan Jernej Verbič, ki je vsem izrekel dobrodošlico, olimpijec in ambasador slovenskega športa Miroslav Cerar, ki je mlade pozval, naj jim bo vodilo za tekmovalne nastope predvsem športni duh, in Rudi Merljak, ki je v imenu Urada Republike Slovenije za Slovence v zamejstvu in po svetu izrazil veliko zadovoljstvo, da se lahko mladi Slovenci z vseh vetrov zberejo v matični domovini. V imenu vseh sodelujočih se je Olimpijskemu komiteju Slovenije, občini Postojna, Športni zvezi Postojna in Uradu za Slovence v zamejstvu in po svetu za lep in topel sprejem ter organizacijo Srečanja zahvalil predsednik ZSSDI Ivan Peterlin, mladim udeležencem pa je zaželel veliko tekmovalne sreče za sobotne nastope na raznih igriščih.

V soboto so se športniki porazdelili po več tekmovališčih, kjer so se pomerili v košarki, namiznem tenisu, nogometu in ženski odbojki. V košarki, nogometu in namiznem tenisu so zmagale ekipe organizatorja (Postojna), v odbojki ženska ekipa iz ZSDI, v namiznem tenisu pa ekipa iz Postojne. Podeljena je bila tudi fair play poteza, dobila jo je nogometna ekipa iz Postojne. ☺

GAZZ - Gibalna aktivnost za zdravje



Zveza za šport otrok in mladine Slovenije ter konzorcijski partner Zavod APGA, v okviru projekta »GAZZ - gibalna aktivnost za zdravje« v naslednjih mesecih nadaljujemo z izvedbo brezplačnih usposabljanj za nevladne organizacije. Za vas smo pripravili naslednja usposabljanja:

DRUŽBENA ODGOVORNOST - MOJA PRILOŽNOST, kjer boste izvedeli kako s civilnim dialogom povečati vpliv društev in drugih NVO na področju športa, o temeljnih načelih pisanja amandmajev, pravni ureditvi na področju športa, integriteti in preprečevanju korupcije, smernicah in priložnostih NVO- pravnih vidik.

Termin: sobota, 7.9. 2013, 9:00 - 16:00
v Športni hali Slovenj Gradec

MOJE TELO - MOJA ODGOVORNOST, kjer boste izvedeli več o vzrokih bolečin v hrbtenici ter preprečitvi le teh s pravilno vadbo, uporabo mišic in telesno držo. Skozi praktičen prikaz se boste seznanili in naučili pravilnih vaj za zdravo hrbtenico, ter vaj, primernih za delovne obremenitve (stoječ, sedeč, fizično naporen poklic).

Termin: sobota, 14.9. 2013, 9:00 - 16:00
v Fakulteti za šport (plesna dvorana), Ljubljana

Termin: sobota, 21. 9. 2013, 9:00 - 16:00
v Športni hali Slovenj Gradec

Termin: sobota, 28.9. 2013, 9:00 - 16:00
v Gimnastični dvorani Leona Štuklja, Novo mesto

Udeležba na usposabljanjih je ena izmed zahtev za pridobitev certifikata Promotor gibalne aktivnosti za zdravje - GAZZ. Naš cilj je usposobiti nevladne organizacije tako, da bodo lahko aktivno sodelovale kot del tima za promocijo zdravja v delovnem okolju.

Promocija zdravega načina življenja ter primerno izvajanje gibalnih aktivnosti na delovnem mestu je v razvitejših državah že stalnica, saj se zavedajo, da le to dolgoročno prinaša veliko pozitivnih učinkov tako v gospodarstvu, kot v kakovosti življenja vsakega posameznika.

Po zgledu po naprednejših državah želimo z povečanjem gibalne aktivnosti izboljšati stanje na področju zdravja, dobroga počutja na delovnem mestu ter kakovosti življenja.

Vabimo vas, da nas obiščete tudi na letošnjem sejmu Lupa, kjer bomo predstavili naše delo in prizadevanja za opolnomočenje nevladnih organizacij, predvsem s področja športa, za delovanje na področju promocije zdravja gibalnih aktivnosti.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA PRAVOSODJE
IN JAVNO UPRAVO



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJSKO PROGRAMSKO POMOČ
EVROPSKE UNIJE

Oglasno sporočilo

Več o usposabljanjih ter ostalih aktivnostih lahko preberete na naši spletni strani <http://gazz.si>

V SKB PRIHRANKI ZACVETIJO

SKB VARČEVANJA

VARNO!



www.skb.si / SKB TEL (01) 471 55 55

SKUPAJ DOSEGAMO VEČ



SOCIÉTÉ GÉNÉRALE GROUP



TEAM SLOVENIA

Glavni sponzor olimpijske reprezentance



OLIMPIJSKI KOMITEJ
SLOVENIJE
ZDRUŽENJE ŠPORTNIH
ZVEZ

SKUPAJ DO ZMAG!

Partnerji Olimpijskega komiteja Slovenije

ZLATI PARTNERJI



SREBRNI PARTNERJI



BRONASTI PARTNERJI



Slovenia Olympic Team



@TeamSlovenia



www.olympic.si