



EVROPSKI TEDEN ŠPORTA

Spoštovani,

Evropski teden športa je nova pobuda Evropske komisije za spodbujanje športa in telesne dejavnosti v Evropi. S tednom športa se bodo ustvarile nove dejavnosti ter nadgradile že obstoječe uspešne pobude na evropski, nacionalni, regionalni ali lokalni ravni.

Šport in telesna dejavnost bistveno prispevata k dobremu počutju državljanov. Pomanjkanje telesne dejavnosti negativno vpliva na družbo in zdravje ljudi, povzroča pa tudi gospodarske stroške. Poleg tega je šport lahko sredstvo za širjenje sporočila strpnosti in krepitev državljanstva po vsej Evropi. Spodbujanje vloge športa kot načina socialnega vključevanja lahko pripomore k soočanju s trenutnimi izzivi v družbi.

Evropski teden športa je namenjen spodbujanju udeležbe v športu in telesni dejavnosti ter ozaveščanju o njihnih številnih koristih. Teden športa je namenjen vsakomur – ne glede na starost, izobrazbo ali telesno pripravljenost. V njem lahko sodelujejo posamezniki, javni organi, športna gibanja, organizacije civilne družbe in zasebni sektor.

Prvi evropski teden športa bo potekal **od 7. do 13. septembra 2015**. Prvo leto bodo sodelujoče države lahko izvajale dejavnosti in dogodke na nacionalni ravni do konca meseca. Evropski teden športa ni zasnovan kot enkratni dogodek. Potekal bo vsako leto v septembru od leta 2015 dalje.

Evropski teden športa bo razdeljen v 4 tematske dneve, tj. izobraževalno okolje, delovno okolje, šport na prostem, klubi in fitness centri. Več podatkov vam je na voljo na <http://ec.europa.eu/sport/week/>

Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez kot krovna organizacija slovenskega športa je v svoji strategiji opredelila tudi aktivnosti na področju športa za vse in si kot cilj zadal nalogo, da izboljša pogoje za večanje števila športno aktivnih v Sloveniji.

Da bi vsakodnevno gibanje in šport v vseh njegovih pojavnih oblikah še bolj približali ljudem vseh generacij in jih spodbudili, da se vključijo v različne oblike vadbe in športnih aktivnosti, vabimo vse k sodelovanju!

Bodimo športno aktivni!



»Projekt je sofinanciran s strani Evropske unije - program Erasmus+«
»Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union«

Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez
Šmartinska cesta 140, 1000 Ljubljana

<http://www.olympic.si>

<http://ec.europa.eu/sport/week>

OLIMPIJSKE ŠPORTNE URICE

Namen projekta, ki ga organizira Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez v okviru Evropskega tedna športa Program je namenjen športni dejavnosti in animaciji otrok v vrtcih od starosti 3 do 6 let. To je ciljna skupina, ki potrebuje čim več informacij o športu, predvsem pa spodbudo in prijetne prve korake v športu.

V sklopu olimpijske športne urice bodo otroci skupaj s športniki, športnimi društvi ter ob prisotnosti vzgojno izobraževalnega osebja vrtca izvedli sledeče aktivnosti:

- kratka predstavitev športa iz katerega izhaja gost – športnik ali pa društvo, ki obiskuje otroke
- ogrevanje za izvajanje športne programa
- športni program, ki bo vključeval različne elementarne igre, štafetne igre, druge aktivnosti za razvijanje motoričnih sposobnosti
- zaključni del, ki bo vključeval risanje športnih in olimpijskih motivov, izpolnjevanje knjižic z dodatnimi zabavnimi vsebinami (kviz, križanka, poveži pike, nariši športnika, nariši športne rekvizite, fotografijo z utrinki urice, evidenco opravljenega dela, ter predlogi za vsakodnevno vključevanje v šport).

K sodelovanju vabimo vrtce, ki bi želeli za svoje otroke v sklopu evropskega tedna športa izvesti Olimpijsko športno urico. Svoj interes lahko sporočite do 25.8.2015 na elektronski naslov info@olympic.si

Vljudno vabljeni k sodelovanju!