



SKLEPI KONGRESA ŠPORTA ZA VSE

Datum kongresa: 6.11.2015

Programski svet: Dr. Maja Bučar Pajek, dr. Iztok Retar, mag. Janez Sodrznik, dr. Milan Žvan, dr. Herman Berčič, dr. Boris Sila, Janez Matoh, Leni Fafangel, Matej Planko, Matej Gregorčič

Organizacijski odbor: Mag. Janez Sodrznik, mag. Taja Škorc, Gorazd Cvelbar, Andrea Backovič Juričan, Damjan Omerzu, Dušan Gerlovič, Danijel Knaus, Mojca Koligar

Plenarni del kongresa športa za vse smo zaključili z razpravo in sklepi kongresa, ki bodo sledili nadaljevanju. Poudariti želim, da je Kongres športa za vse nadaljevanje in nadgradnja kongresov, ki so potekali od leta 2000 do leta 2012. V tem času je bilo uspešno izvedenih 9. kongresov športne rekreacije. Na temeljih in znanju predhodnih kongresov smo postavili Kongres športa za vse.

Kaj reči, ob koncu kongresa?

To je vprašanje, ki smo si ga člani programskega sveta in organizacijskega odbora zastavljali od trenutka, ko smo se odločili, da bomo izpeljali kongres športa za vse. Zakaj smo si vprašanje zastavljali? V Sloveniji veliko športnih organizacij pokriva področje delovanja športa za vse. Na področje športa za vse v veliki meri posegajo tudi druge organizacije, ki s športom za vse niso tesno povezane, se pa zelo intenzivno ukvarjajo z zdravjem ljudi in vzpodbujajo ljudi k zdravemu in aktivnemu življenju z veliko gibanja, ki je kot taka protitež sodobnemu načinu življenja. Kaj želimo, da deležniki odnesejo iz kongresa? Kakšno je naše sporočilo? Kakšne bodo naše aktivnosti med kongresi? Kaj ugotavljamo? Kakšni bodo sklepi, ki jih želimo uresničiti? Na vsa ta vprašanja bomo skušali odgovoriti tekom današnje zaključne razprave, do katere bomo kmalu prišli. Še predno pa odpremo razpravo z zaključki kongresa, bi želela povedati še nekaj besed.

Kot predsednica programskega sveta kongresa bi se želela zahvaliti vsem partnerskim organizacijam, s katerimi smo tako v organizacijskem kot tudi v programskem smislu presegli naše zadržke po sodelovanju in kazanju mišic, kdo je bolj pristojen za pokrivanje področja za vse. Našli smo skupen jezik in uspešno izpeljali današnji kongres. Verjamemo, da je v sodelovanju naša moč. Hvala torej vsem soorganizatorjem tega dogodka: Olimpijskemu komiteju Slovenije, Fakulteti za šport, Športni uniji Slovenije, Nacionalnemu inštitutu za varovanje zdravja, Sokolski zvezi Slovenije, Fitnes zvezi Slovenije in Planinski zvezi Slovenije.

Želela bi se zahvaliti častnemu odboru kongresa, dr. Maji Makovec Brenčič, ministrici za izobraževanje, znanost in šport in Bogdanu Gabrovcu, predsedniku Olimpijskega komiteja Slovenije-združenja športnih zvez, da sta se odzvala našemu povabilu in s svojo prisotnostjo pokazala, da se zavedata pomembnosti obravnavanega področja.

Zahvaliti se želim tudi vsem predavateljem, ki ste se odzvali povabilu in razgrnili pomembnosti in aktivnosti, ki se izvajajo na področju športa za vse, tako na znanstvenem kot tudi na političnem področju.

Žalosti pa nas dejstvo, da kljub pozivom nacionalne panožne športne zveze niso uspeli prispevati niti enega primera dobre prakse za programe starejših. Ugotavljamo, da bo na tem področju še veliko dela vsled permanentne ignorance v vertikalni panožni zvezi od organiziranosti, vsebin in razvoja specifične stroke za to ciljno skupino starejših po športnih panogah za šport za vse.

ORGANIZATORJI



Naj povzamem še nekaj statističnih podatkov iz današnjega kongresa: plenarnega dela kongresa se je udeležilo 149 in aplikativnega dela kongresa 151 ljudi. Prevladovali so predstavniki društev, ki jih je bilo 251, od tega 246 iz športnih društev in 5 iz društev upokoјencev. 17 je bilo predstavnikov športnih zvez in 36 predstavnikov zavodov.

Naj povem, da so ob boku kongresa, istega dne, v Ljubljani potekale tudi takoimenovane gibalne točke, ki ponujajo brezplačne aktivnosti namenjene predvsem starejšim. Obvestilo o brezplačnih gibalnih točkah smo posredovali ustreznim deležnikom in verjamemo, da so gibalne točke dobro obiskane. Aktivnosti na gibalnih točkah so prevzele partnerske organizacije:

- OKS-ZŠZ – na gospodarskem razstavišču
- Fakulteta za šport – na Fakulteti za šport in Parku Kodeljevo
- Fitnes zveza Slovenije – Fitnes center Sokol Vič
- Sokolska zveza Slovenije- v Narodnem domu, Sokol Bežigrad
- Planinska zveza Slovenije – v Parku Tivoli
- Športna unija Slovenije – V Hiši športa Ilirija

Zaključni del kongresa smo razdelili na dva dela:

SKLEPI KONGRESA

Vsi udeleženci kongresa so ob koncu kongresa prejeli natisnjen zbornik, ki smo za izdali za namen kongresa. V njem so prispevki tem, ki so bile predstavljene na kongresu. Zbornik kongresa je dostopen tudi na spletni strani: <http://www.olympic.si/sport-za-vse/kongres-sporta-za-vse/gradiva/>.

SKLEP 1: Zbornik bo v medkongresnem obdobju deloval kot odprta knjiga, ki jo bomo čez leto dopolnjevali z vsemi tematikami, ki jih bomo obravnavali na medkongresnih aktivnostih in na odprtem forumu športa za vse.

Želimo, da je zbornik športa za vse, knjiga, po kateri bodo posegali tako izvajalci športa za vse, kot tudi odločevalci v društvih, na lokalni ravni pa nenazadnje tudi na državni ravni. Tematike, ki jih bomo odpirali v medkongresnem bomo sooblikovali vsi deležniki kongresa (predavatelji, udeleženci, organizatorji...). Na elektronskem naslovu gorazd.cvelbar@olympic.si in taja.skorc@olympic.si bomo sprejemali vaše pobude in želje saj si želimo vašega aktivnega sodelovanja.

Del medkongresne koordinacije bo opravljal tudi Programski svet kongresa!

Prav tako želimo spodbuditi vse, ki delujete na področju športa za vse; pripravite prispevke svojih dobrih praks, delite svoje znanje in ga razširjajte z znanji vaši kolegov – samo na ta način bomo lahko ponudili uporabnikov še več in še boljše. V letošnjem letu sprejemamo prispevke iz področja dobrih praks za skupino 300.000 starejših, sprejemamo pa tudi primere dobrih praks za skupino 900.000 zaposlenih – to skupino uporabnikov podrobno obravnavati na 2. kongresu športa za vse. Tako se bo zbornik kongresa športa za vse v elektronski obliki dograjeval in nadgrajeval do naslednjega kongresa in vsa gradiva, ki nam jih boste posredovali bodo objavljena na spletnih straneh: . Vaše prispevke pričakujemo na elektronskem naslovu: gorazd.cvelbar@olympic.si in taja.skorc@olympic.si .

SKLEP 2: Ustanovitev interesne skupine »ODPRT SLOVENSKI FORUM ŠPORTA ZA VSE«, ki bo v medkongresnem obdobju tudi obravnavala izbrane za realizacijo posameznih deležnikov ustrezne različne teme širokega področja športa za vse.

Sklep je nastal na podlagi pobude interesne skupine po ustanovitvi »ODPRTEGA SLOVENSKEGA FORUMA ŠPORTA ZA VSE«

Namenski cilji:

- *Izmenjava informacij za celostno področje športa za vse*
- *Obravnava sistemskih dokumentov v vsebinski povezavi s področjem Športa za vse*
- *Obravnava aktualnih tem s karakteristikami možnih skupnih imenovalcev Interesne skupine*
- *Tematske obravnave vsebin možnih skupnih akcij in programov ter dogodkov*

ORGANIZATORJI



- Neposredne vsebinske animacijske možnosti posameznih članic interesne skupine, ostalim članicam .
- Spontane možnosti izmenjav primerov dobrih praks, usposabljanja in strokovne podpore
- Obravnave pobud konkretnih tem iz naslova vsebin in iniciativ s strani posameznih članic.

Način delovanja :

- Ta interesna skupina z odprtim kvorumom članic prostovoljno in neposredno interesno izraža svoja mnenja, stališča, pobude, izmenjave želenih informacij in dogovorno lahko udejanja po potrebi in zmožnostih tudi usklajena skupna stališča do subjektov, ki obravnavajo teme Športa za vse s karakteristikami vsebin ki sodijo interesno za članice na skupni imenovalec.
- Formalno poskrbi za logistično koordinacijo in organizacijsko rutinski del strokovna služba OKS. Poteke srečanj pa dogovorno moderira predsednik Strokovnega sveta Športa za vse.
- Srečanja lahko izzove vsaka od članic interesne skupine z napovedano temo. Sicer pa naj bi v rutinskem smislu 2 krat letno vsebinsko sprostili energijo skladno z tematiko namenskih ciljev interesne skupine.
- Priporočljiva je tudi komunikacija po elektronski poti ob razpoložljivem adresarju članic.
- Navzoči predstavnik interesne skupine na srečanju pa predstavlja članico »ODPRTEGA SLOVENSKEGA FORUMA ŠPORTA ZA VSE«

V trenutnem inicialnem kvorumu »ODPRTEGA SLOVENSKEGA FORUMA ŠPORTA ZA VSE« pa želijo sodelovati naslednje članice:

- OLIMPIJSKI KOMITE SLOVENIJE –ZŠZ (mag. Janez Sodrznik)
- FAKULTETA ZA ŠPORT (dr. Milan Žvan, dr. Maja Bučar Pajek)
- PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE (Bojan Rotovnik)
- ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE (Janez Matoh)
- ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE (Leni Fafangel)
- FITNES ZVEZA SLOVENIJE (Dušan Gerlovič)
- SOKOLSKA ZVEZA SLOVENIJE (Dejan Crnek)

S ciljem interesno vsebinskega povezovanja se želi povabiti k tovrstnemu spontanemu sodelovanju še: Zveza za športno rekreacijo. Zveza tabornikov Slovenije, NIJZ, TZ. Smotrno je o tej nameri obvestiti tudi preostale Nacionalne panožne zveze in jih skladno z njihovimi interesi in pričakovanji povabiti v krog te interesne skupine. Ostali zainteresirani imajo možnost priključitve. **To je praviloma neformalna skupina brez formalnih obveznosti a z možnostjo izraza dogovorjenih skupnih stališč.**

Nabor tem :

- Varovalni programi za udeležence organiziranih oblik vadbe po ciljnih skupinah (svetovanje, testiranje, kontrola, konzilarne pobude : zdravnik-kineziolog, programi samokontrole in informiranje ter ozaveščanje)
- Sinergijske pozitivne učinkovine prehrane in telesne kulture (gibanje, rekreacija, šport)
- Organizirano prostovoljstvo v športnih organizacijah (ŠD in ŠK)
- Programi ozaveščanja in animacije po ciljnih skupinah
- Mrežna programska ponudba po ciljnih skupinah (ŠD in ŠK ter ZD –mreža)
- Odpravljanje sivih lis športnih panog v Sloveniji NPŠZ-ŠZO)
- Šport in medgeneracijske povezave
- Programi informiranja in ozaveščanja za starše
- Vsebinsko plemenitenje mejnih področij s športom (vrtci, šole, turistično gospodarstvo)
- Sistemska urbanizacija športnih površin v lokalno –regijskih okoljih (arene –centri)
- Šport pomembna prvina celostnega kakovostnega življenjskega sloga prebivalcev Slovenije
- Šport partner turističnega gospodarstva
- Mrežna partnerstva ŠPORTA IN ZDRAVSTVA
- Mediji in šport- vključno z informacijski krogotoki
- Organizirane oblike rekreacije invalidov
- Trženje športne ponudbe
- Raziskave za plemenitenje izvedbenih programskih vsebin zvrsteh športa po ciljnih skupinah
- Šport in paradigma vzgoje
- Šport za plemenitenje duha in telesa

ORGANIZATORJI



- Športna literatura : poljudna , strokovna
- Strukturirane baze podatkov v športu
- Podporni aplikativni ekspertni sistemi
- Partnerstva : športna industrija in šport
- Univerzalne Informacijsko svetovalne »TOČKE«
- Šport in droga
- Šport in moja samopodoba.....

SKLEP 3: Osrednjo tema 2. Kongresa športa za vse so »zaposleni« - ciljna skupina 900 000 ljudi.

Programsko iniciativo prevzema PROGRAMSKI SVET.

SKLEP 4: Leto 2016 leto naj se v celotnem športnem okolju poimenuje »Leto slovenskih športnih društev in klubov«

Vsebinsko tematsko pobudo uskladi in priporoči društvenim asociacijam »ODPRTI SLOVENSKI FORUM ŠPORTA ZA VSE (želena povratna informacija o izvedenih programih-analitično poročilo)

SKLEP 5: Misli globalno, deluj lokalno: Programska partnerstva športnih društev in klubov z društvi upokoencev na terenu.

Programsko partnerstvo: OKS-ZŠZ- ZDUS

SKLEP 6: Magična generacijska raznolikost: vzpodbujanje športnih društev za širitev dejavnosti na starejše.

Pozivi društvom k kandidaturam za sofinanciranje organizirane brezplačne vadbe starejših-lokalni nivo.(NPŠ-RS-2013-2024)

SKLEP 7: Vzpodbujanje in vključevanje vseh generacij v prostovoljno delo v športnih okoljih.

POBUDE KONGRESA:

POBUDA 1: Nujnost povezovanja strok kineziologije, medicine in fizioterapije pri pripravi strateških dokumentov na nivoju ministrstva za zdravje in ministrstva za izobraževanje, znanost in šport in aplikativna povezava pri pripravi skupnih razvojnih in raziskovalnih projektov med Fakulteto za šport, Medicinski fakulteto, Zdravstveno fakulteto pri pripravi preventivnih programov ohranjanja zdravja. Neposredna pobuda Kongresa športa za vse: Oblikovanje sistemske programske vsebinske platforme (šport za preventivo zdravja) med MZ in MIZŠŠ

Mreža znotraj športa je že dobro zgrajena, vendar moramo aktivno truditi, da športno mrežo povežemo tudi s partnerji zunaj športa, kot so zdravstvo, izobraževanje, gospodarstvo... Mreža naj zajema vse generacije ljudi – od 0 – 100+. To ni vedno lahko, vendar ohranimo odprtost in presežimo konzervativno miselnost dosedanjih organizacijskih praks in delujmo širše, bolj odgovorno, bolj transparentno.

Dober primer predstavljen na kongresu je bilo gibanje: 1000 gibov, ki zaradi specifičnosti svojega delovanja niso uvrščeni med športna društva in vendar se ukvarjajo z gibalno aktivnostjo starejših in s tem preko prakse silijo sistem v sistemske rešitve.

POBUDA 2: Pobuda kongresa za akcijo »NARAVA NAJVEČJI ŠPORTNI OBJEKT NA SLOVENSKEM- ČISTA IN ZDRAVA« Vseslovenska čistilna prostovoljska akcija POMLAD 2016. Vabilo vsem društvenim organizacijam Slovenije in prebivalcem ter županom in komunalam ter ekologom brez meja za skupno akcijo, kot oddolžitev športa naravi in prebivalcem Slovenije.

ORGANIZATORJI



Oblikovanje »deklarativne pobude« vsem društvenim organizacijam v Sloveniji, lokalnim skupnostim in državi. Pridobiti moralno podporo »EKOLOGOV BREZ MEJA« (Logistika- občinske komunale). ŠD in ŠK se pa v lokalnih okoljih na dogovorjeni dan masovno pridružijo čistilni akciji.

Namig: slovenski župani uskladijo termin in poenoteno lokalno logistiko za to akcijo.

POBUDA 3: Pobuda NIJZ (nacionalni inštitut za javno zdravje) o skupnem (združenem) kongresu. NIJZ bo v mesecu oktobru 2016 organiziral konferenco z naslovom: Nacionalna konferenca prehrane in gibanja. NIJZ daje pobudo, da se konferenci pridruži tudi 2. kongres športa za vse.

POBUDA 4: Pobuda in povabilo NIJZ k sodelovanju pri pripravi smernic o prehrani in gibanju v naslednjih dveh letih vključno z stroko kineziologije in njenega sistemskega umeščanja v ta kompleks.

Pripravila dr. Maja Bučar Pajek

Predsednica programskega sveta kongresa

ORGANIZATORJI

