V Centru za medicino in šport izvajamo preventivo in rehabilitacijo športnih poškodb.

**Ponudba naših storitev vsebuje:**

* Zdravniške preglede.
* Preglede z ultrazvokom.
* Ambulantno zdravljenje.
* Fizioterapevtske obravnave (različne terapije: manualna terapija, kinezioterapija, terapija z udarnimi globinskimi valovi, laserska terapija, magnetna terapija, …).
* Infiltracijske terapije.
* Infiltracija trombocitne plazme (ACP).
* Predoperativno pripravo.
* Zgodnjo rehabilitacijo.
* Pozno rehabilitacijo.
* Izokinetične meritve jakosti mišic.
* Vadbo za stabilizacijo sklepov in hrbtenice.
* Tenziomiografija.
* HVIGI terapijo.
* Naročanje na operacijo.

**

Za več informacij nas pokličite na

**041 349 917** ali nam pišite na [**cms@zvd.si**](mailto:cms@zvd.si)**.**

Strokovno srečanje je **brezplačno**, vendar je omejeno na **80** slušateljev.

**Prijave sprejemamo** preko naše spletne strani

([www.cms-zvd.si](http://www.cms-zvd.si)) v rubriki ***Strokovna srečanja***.

****

****

**Vljudno vabljeni!**

**ZVD Zavod za varstvo pri delu d. d.**  
**Center za medicino in šport**  
Chengdujska cesta 25   
1260 Ljubljana-PoljeT: +386 (0)1 585 51 79

GSM: 031 637 880   
F: +386 (0)1 585 51 01

E: [cms@zvd.si](mailto:cms@zvd.si)

W: [**www.cms-zvd.si**](http://www.cms-zvd.si)

**»ŠPORTNE POŠKODBE**

**MED MITOM IN RESNICO«**

Vabimo vas na brezplačno strokovno srečanje, ki bo potekalo v **petek, 04. 10. 2013,** na **ZVD Zavodu za varstvo pri delu d.d.,**

**v Ljubljani.**



Dogodek organizira

**ZVD - Center za medicino in šport**

v sodelovanju z

Zdravstveno fakulteto, UL

Fakulteto za šport, UL

in

Olimpijskim komitejem Slovenije

**Srečanje je namenjeno športnim trenerjem, športnim sodelavcem in športnikom.**

**PROGRAM**

9:00 – 9:10 Miran Kalčič, izvršni direktor in član upravnega odbora ZVD d.d. -  Pozdravni govor, predstavitev ZVD d.d

9:10 – 9:15 prof. dr. France Sevšek, dekan Zdravstvene Fakultete UL

9:15 – 9:20 prof. dr. Milan Žvan, dekan Fakultete za šport UL

9:20 – 9:25 Adriatic Slovenica, poslovni partner, zavarovanja – prednosti.

9:25– 9:30 Perko Blaž, direktor Odbora za vrhunski šport, Olimpijski komite Slovenije

**9:30 – 13:00 ŠPORTNE POŠKODBE RAME**

9:30 – 9:50 asist. mag. Klemen Stražar, dr. med.

– **AKUTNE POŠKODBE**

1. IZPAH RAME
2. POŠKODBA ROTATORNE MANŠETE

9:50 – 10:05 dr. Petra Zupet, dr. med.

– **KRONIČNE POŠKODBE**

10:05 – 10:20 doc. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot.

– **PREOBREMINTVENA STANJA**

10:20 – 10:35 asist. mag. Klemen Stražar, dr. med. – **PATOLOGIJA TETIVE DOLGE GLAVE BICEPSA**

10:35 – 10:50 Matej Ipavec, dipl. fiziot.

– **NESTABILNOST RAMENSKEGA OBROČA**

10:50 – 11:05 asist. mag. Klemen Stražar, dr. med.

– **UTESNITVENI SINDROM**

11:05 – 11:30 asist. Vedran Hadžić, dr. med.

– **IZOKINETIČNA OCENA RAMENSKEGA SKLEPA**

11:30 – 11:40 *Sponzorsko predavanje*, EDMAN d.o.o., – Melmak. – **celjenje zlomov**

11:40 – 13:00 / ***PRAKTIČNI PRIKAZ***

Matej Ipavec, dipl. fiziot., Nace Gartner, dipl. fiziot.

– **STABILIZACIJSKA VADBA RAMENSKEGA OBROČA**

doc. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot.

– **PLIOMETRIČNA VADBA RAMENSKEGA OBROČA**

*13:00 – 14:00 ODMOR za prigrizek*

**14:00 – 17:00 ŠPORTNE POŠKODBE GLEŽNJA**

**IN STOPALA**

14:00 – 14:20 doc. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot.

– **PREOBREMENITVENA STANJA**

14:20 – 14:35 dr. Petra Zupet, dr. med. **– INFILTRACIJSKA TERAPIJA**

14:35 – 14:50 asist. Vedran Hadžić, dr. med. **– MEHANIZMI DELOVANJA EKSCENTRIČNE VADBE**

14:50 – 15:05 doc. dr. Matej Drobnič, dr. med. – **STRESNI ZLOMI**

15:05 – 15:20 doc. dr. Matej Drobnič, dr. med. **– AKUTNI ZVIN**

15:20 – 15:35 doc. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot. – **KRONIČNA BOLEČINA** (artroza, utesnitveni sindrom)

15:35 – 15:50 doc. dr. Matej Drobnič, dr. med. – **AHILOVA TETIVA in BOLEČA PETA**

16:00 – 17:00 / ***PRAKTIČNI PRIKAZ***

Matej Ipavec, dipl. fiziot.

– **ESWT TERAPIJA** (EXTRACORPOREAL SHOCK WAVE THERAPY)

doc. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot.

**– STABILIZACIJSKA VADBA GLEŽNJA IN STOPALA**

Nace Gartner, dipl. fiziot.

– **EKSCENTRIČNA VADBA**