



ŠPORTNE POŠKODBE MED MITOM IN RESNICO

Srečanje je namenjeno športnim trenerjem, športnim sodelavcem in športnikom.

Uvod

04.10.2013

- 9:⁰⁰ – 9:¹⁰ Miran Kalčič – izvršni direktor in član upravnega odbora ZVD, d.d. / Uvodni pozdravni govor, predstavitev ZVD d.d
- 9:¹⁰ – 9:¹⁵ prof. dr. France Sevšek – dekan Zdravstvene Fakultete UL / Pozdravni govor
- 9:¹⁵ – 9:²⁰ prof. dr. Milan Žvan – dekan Fakultete za šport UL / Pozdravni govor
- 9:²⁰ – 9:²⁵ Adriatic Slovenica – poslovni partner / kratka predstavitev zavarovanj – prednosti.
- 9:²⁵ – 9:³⁰ Perko Blaž – direktor odbora za Vrhunski šport, Olimpijski komite Slovenije

9:30 – 13:00 ŠPORTNE POŠKODBE RAME

9:30 – 9:50

asis. mag. Klemen Stražar, dr. med. – **AKUTNE POŠKODBE**

- a. IZPAH RAME
- b. POŠKODBA ROTATORNE MANŠETE

9:50 – 10:05

dr. Petra Zupet, dr. med. – **KRONIČNE POŠKODBE**

10:05 – 10:20

doc. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot. – **PREOBREMINTVENA STANJA**

10:20 – 10:35

asis. mag. Klemen Stražar, dr. med. – **PATOLOGIJA TETIVE DOLGE GLAVE BICEPSA**

10:35 – 10:50

Matej Ipavec, dipl. fiziot. – **NESTABILNOST RAMENSKEGA OBROČA**

10:50 – 11:05

asis. mag. Klemen Stražar, dr. med. – **UTESNITVENI SINDROM**

11:05 – 11:30

asis. Vedran Hadžić, dr. med. – **IZOKINETIČNA OCENA RAMENSKEGA SKLEPA**



11:30 – 11:40

Sponzorsko predavanje, EDMAN d.o.o., Melmak – **CELJENJE ZLOMOV**

11:40 – 13:00 / **PAKTIČNI PRIKAZ**

Matej Ipavec, dipl. fiziot., Nace Gartner, dipl. fiziot. – **STABILIZACIJSKA VADBA RAMENSKEGA OBROČA**

doc. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot. – **PLIOMETRIČNA VADBA RAMENSKEGA OBROČA**

13:00 – 14:00 *ODMOR za prigrizek*

14:00 – 17:00 ŠPORTNE POŠKODBE GLEŽNJA IN STOPALA

14:00 – 14:20

doc. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot. – **PREOBREMENITVENA STANJA**

14:20 – 14:35

dr. Petra Zupet, dr. med. – **INFILTRACIJSKA TERAPIJA**

14:35 – 14:50

asis. Vedran Hadžić, dr. med. – **MEHANIZMI DELOVANJA EKSCENTRIČNE VADBE**

14:50 – 15:05

doc. dr. Matej Drobnič, dr. med. – **STRESNI ZLOMI**

15:05 – 15:20

doc. dr. Matej Drobnič, dr. med. – **AKUTNI ZVIN**

15:20 – 15:35

doc. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot. – **KRONIČNA POŠKODBA** (artroza, utesnitveni sindrom)

15:35 – 15:50

doc. dr. Matej Drobnič, dr. med. – **AHILOVA TETIVA in BOLEČA PETA**

16:00 – 17:00 / **PRAKTIČNI PRIKAZ**

- Matej Ipavec, dipl. fiziot. – **ESWT TERAPIJA** (EXTRACORPOREAL SHOCK WAVE THERAPY)
- doc. dr. Alan Kacin – **STABILIZACIJSKA VADBA GLEŽNJA IN STOPALA**
- Nace Gartner, dipl. fiziot. – **EKSCENTRIČNA VADBA**