**5. mednarodni kongres športne medicine**

**Maribor 23.-25. Oktober 2015**

Dokončni program

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Petek, 23. oktober** | |  |
|  |  |  |
| 7:30 – 8.10  8:10 – 8.45 |  | Registracija za zdravnike, fizioterapevte, funkcionarje, trenerje itd.  Registracija za študente |
|  |  |  |
| 9:00 | Gabrovec | Pozdravni nagovor |
| 9:05 | Čeferin | Pozdravni nagovor |
| 9:10 | Vogrin | Pozdravni nagovor |
|  |  |  |
| 9:10 | Maughan | Športna prehrana: kje se nahajamo? |
| 9:25 | Vogrin | Mišične poškodbe v vrhunskem športu |
| 9:40 | Ekstrand | UEFA CL Injury study |
| 9:55 | Pišot, Šimunič | Vloga tenziomiografije pri mišičnih poškodbah |
| 10:10 | Hallen | Vrnitev k športu pri mišičnih poškodbah |
| 10:35 | Whiteley | Poškodbe hamstringov pri športnikih: smernice o preventivi, zdravljenju in vrnitvi v šport |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 10:50 - 11:00 | DISKUSIJA |  |
| 11:00 – 11:30 | ODMOR |  |
|  |  |  |
| 11:30 | Djordjević | Poškodbe in treniranje mišice biceps femoris |
| 11:45 | Krajnc | Mišično izčrpanje v vrhunskem športu |
| 12:00 | Ivković | Tkivni inženiring v športni medicini |
| 12:15 | Kacin | Učinkovitost fizioterapije pri zdravljenju atrofije mišice po poškodbi |
| 12:30 | Ažman-Juvan | Olympic Movement Medical Code |
| 12.45  13:00 | Zorko  Kelc | Posebnosti pri obravnavi mišičnoskeletnih stanj pri mladostnikih  Regeneracija mišice po poškodbi kot izziv športne medicine |
|  |  |  |
| 13:15 - 13:30 | DISKUSIJA |  |
| 13:30 - 14:30 | ODMOR |  |
|  |  |  |
| 14:30 - 16:00 | DELAVNICE |  |
| 16:00 – 17:30 |  |
|  |  |  |
| Delavnica 1 | Vogrin, Nassif | Mišične poškodbe (diagnostika, fizikalna terapija, PRP) (2N18) |
|  |  |  |
| Delavnica 2 | Djordjević, Pišot | TMG pri mišičnih poškodbah (avditorij) |
|  |  |  |
| Delavnica 3 | Whiteley, Ipavec | Poškodbe hamstringov (preventiva, zdravljenje in vrnitev v šport) (1N6) |
|  |  |  |
| Delavnica 4 | Ekstrand , Borko, Kelc | Preventiva športnih poškodb (2N19) |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 18:00 |  | Voden ogled Hiše Stare trte s pokušino vin |
| 19:00 |  | Vožnja po Dravi z Dravsko vilo |
| 20:00 |  | Druženje za udeležence v vinoteki Rožmarin |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sobota, 24. oktober** | |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 9:00 | Maughan | Regeneracija v nogometu: slediti smernicam za prehrano pri vzdržljivostnih športih? |
| 9:40 | Shirreffs | Rehidracija in regeneracija po treningu in tekmi |
| 10:10 | Kozjek | Prehranske smernice pri ostalih športih – je kaj koristnega za nogomet? |
|  |  |  |
| 10:30 - 11:00 | DISKUSIJA |  |
| 11:00 – 11:30 | ODMOR |  |
|  |  |  |
| 11:30 - 13:00 | DELAVNICE |  |
| 13:00 – 14:30 |  |
|  |  |  |
| Delavnica 1 | Maughan, Okorn, Ekart | Rehidracija in regeneracija po treningu in tekmi (2N15) |
|  |  |  |
| Delavnica 2 | Žiberna | Doping v vrhunskem športu (Olympic Movement Medial Code) (avditorij) |
|  |  |  |
| Delavnica 3 | Bernhardt, Podlesnikar | Kolaps med vadbo in nenadna srčna smrt (2N19) |
|  |  |  |
| Delavnica 4 | Topole | Akutna respiratorna stanja pri športnikih (2N18) |
|  |  |  |
| Delavnica 5 | Plevnik | Temeljni postopki oživljanja na terenu (2N20) |
|  |  |  |
| 14:30 – 16:00 | ODMOR |  |
|  |  |  |
| 16:00 | Podlesnikar | Regeneracija pri vzdržljivostnih športih |
| 16:15 | Milič | Biokemijski markerji pretreniranosti |
| 16:30 | Kozjek | Prehrana in fizioterapija |
| 16:45 | Naranđa | Regeneracija v vrhunskem športu (evidence based) |
|  |  |  |
| 17:00 - 17:30 | DISKUSIJA |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Nedelja, 25. oktober2015**

09.00-13.00

**Okrogra miza (vsi predavatelji):**

Vloga medicine v športu na profesionalnem in rekreativnem nivoju.