|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Inštitut za šport*  *Fakultete za šport*  *Gortanova 22*  *1000 Ljubljana, Slovenija*  *telefon: 01 520 77 52*  *fax: 01 520 77 50*  *Identifikacijska številka: SI96040289*  *miha.kurner@sp.uni-lj.sii*  *www.fakultetazasport.si* | Univerza *v Ljubljani*  Fakulteta *za šport*  Znak1 | Ljubljana,9.5.2013 |

### RAZPIS TEČAJA ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA

## KONDICIJSKI TRENER

Fakulteta za šport, Inštitut za šport v Ljubljani, razpisuje 130 urni specialni del tečaja za pridobitev naziva ***strokovni delavec II*** - ***KONDICIJSKI TRENER***

Potekal bo v Ljubljani, v prostorih Fakultete za šport in sicer:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Trajanje** | **Predmet** | **Predvideni predavatelji** | **Ure** |
|  |  |  |  |  |
| 7.6.2013 | 16.00 -20.45 | Osnove športnega treninga | Milan Čoh | 5 P |
| 8.6. 2013 | 8.30 – 12.15 | Osnove športnega treninga | Milan Čoh | 4 P |
|  | Odmor |  |  |  |
| 8.6. 2013 | 13.00 – 16.45 | Psihologija športa | Matej Tušak | 4 P |
| 9.6. 2013 | 8.30 – 12.15 | Psihologija športa | Matej Tušak | 4 P |
|  | Odmor |  |  |  |
| 9.6. 2013 | 13.00 - 14.45 | Etika v športu | Milan Hosta | 2 P |
| 9.6. 2013 | 15.00 – 16.45 | Komunikacija v športu | Milan Žvan | 2 P |
| 13. 6. 2013 | 16.00 – 20.45 | Osnove športne medicine in prva pomoč | Vedran Hadžić | 5 P |
| 14.6. 2013 | 16.00 – 18.45 | Management v športu | Jaka Bednarik | 3 P |
| 14.6. 2013 | 19.00 – 20.45 | Management v športu | Janez Vodičar | 2 P |
| 15. 6.2013 | 8.30 – 13.00 | Naloge procesa kondicijskega treniranja | Milan Čoh | 5 P |
|  | Odmor |  |  |  |
| 15.6.2013 | 13.45 – 17.45 | Pedagogika v športu | Marjeta Kovač | 4 P |
| 16.6. 2013 | 8.30 – 13.00 | Značilnosti kondicijskega treniranje mladih | Branko Škof | 5 P |
|  | Odmor |  |  |  |
| 16. 6.2013 | 13.45 – 16.45 | Razvoj motoričnih sposobnosti - živčno mehanske osnove gibanja | Vojko Strojnik | 4 P |
| 20.6. 2013 | 16.00 – 20.45 | Moč: fiziološke osnove, neuro mehanske osnove, struktura moči, metode razvoja moči | Aleš Dolenec | 5 P |
| 21.6. 2013 | 16.00 – 20.45 | Moč , vadbeni primeri, diagnostika moči | Aleš Dolenec | 5 V |
| 22.6.2013 | 8.30 – 12.15 | Razvoj moči - olimpijska ročka | Jakše Boštjan | 4 P V |
|  | Odmor |  |  |  |
| 22. 6. 2013 | 13.00 – 16.45 | Gibljivost - koordinacija | Borut Pistotnik | 4 P V |
| 23.6. 2013 | 8.30 – 12.15 | Razvoj vzdržljivosti | Branko Škof | 5 P |
|  | Odmor |  |  |  |
| 23. 6.2013 | 13.00 – 16.45 | Razvoj vzdržljivosti | Branko Škof | 4 P V |
| 27. 6. 2013 | 16.00 – 20.45 | Višinski trening | Anton Ušaj | 5 |
| 28. 6.2013 | 16.00 – 20.45 | Razvoj hitrosti | Milan Čoh | 5 P |
| 29. 6. 2013 | 8.30 – 12.15 | Razvoj hitrosti , metode vadbe , diagnostika | Milan Čoh | 4 P V |
|  | Odmor |  |  |  |
| 29. 6.2013 | 13.00 – 16.45 | Načrtovanje treninga | Branko Škof | 4 P |
| 30.6. 2013 | 8.30 – 13.00 | Načrtovanje treninga | Branko Škof | 5 P |
|  | Odmor |  |  |  |
| 30. 6.2013 | 13.45 – 16.45 | Športne poškodbe, sredstva rehabilitacije | Vedran Hadžič | 4 P |
| 4. 7. 2013 | 16.00 – 18.45 | Laboratorijska diagnostika | Radoje Milić | 3 P V |
| 4.7. 2013 | 19.00 – 20.45 | Športna prehrana | Bojan Knap | 2 P |
| 5.7. 2013 | 16.00 - 20.45 | Modeli kondicijske vadbe v monostrukturnih cikličnih športih | Srdjan Djordjević | 5 P V |
| 6.7. 2013 | 8.30 – 12.15 | Modeli kondicijske vadbe v kompleksnih polistrukturnih športih | Mitja Bračič | 4 P V |
|  | Odmor |  |  |  |
| 6.7. 2013 | 13.00 – 16.45 | Modeli kondicijske vadbe v nordijskih disciplinah | Janez Vodičar | 4 PV |
| 7.7. 2013 | 8.30 – 13.00 | Modeli kondicijske vadbe v alpskih smučarskih disciplinah | Andrea Massi | 5 P |
|  | Odmor |  |  |  |
| 7. 7. 2013 | 13.45 – 16.45 | Model vadbe v nordijskem smučanju - skoki | Matjaž Polak | 4 P |
|  | 17.00 | Zaključek seminarja |  |  |
|  |  | Zaključni izpit |  | 10 ur |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

**SPLOŠNI POGOJI**

Prijavijo se lahko kandidati, ki so dopolnili 18 let in imajo zaključeno najmanj 4. stopnjo izobrazbe. Program strokovnega usposabljanja za pridobitev naziva kondicijski trener je sestavljen iz dveh sklopov in sicer iz sklopa splošnih vsebin (različne športne panoge hkrati) ter sklopa praktičnih vsebin, katere so predmet tega razpisa Za dokončanje oz pridobitev strokovnega naziva morajo kandidati uspešno opraviti tako izpite iz splošnih vsebin za trenerje, kot tudi obveznosti na specialnem delu. Splošni del se razpisuje na Inštitutu za šport dvakrat letno.

1. **ŠOLNINA: višina šolnine bo določena po kancu zbiranja prijav in bo odvisna od številas prijavljenih: ob prijavi najmanj 15 kandidatov znaša 620** **EUR** za posameznega kandidata.**ob prijavi 20 kandidatov bo znašala šolnina 570 EUR** za posameznega kandidata. Prijavljenim kandidatom oz. plačnikom računov, bomo po preteku roka za prijave poslali predračune, ki morajo biti poravnani do začetka tečaja.

1. **PRIJAVE** pošljite na **Fakulteto za šport - Inštitut za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana ali po elektronski pošti na naslov** [miha.kurner@fsp.uni-lj.si](mailto:miha.kurner@fsp.uni-lj.si) (skenirano ali vstavite podpis) **oz. po faxu na številko 01 520 77 50 najkasneje do petka, 23.5.2008 do 12.00 ure. *PROSIMO, DA PRIJAVE VSEBUJEJO VSE ZAHTEVANE PODATKE.***
2. Tečaj bo organiziran, če bo prijavljenih najmanj **15 kandidatov!**
3. Dodatne informacije dobite po telefonu, številka 01 520 77 52– Miha Kürner ali po e-mailu [miha.kurner@fsp.uni-lj.si](mailto:miha.kurner@fsp.uni-lj.si)

Vodja programa usposabljanja Vodja CVUŠ

dr. Milan Čoh dr. Janez Vodičar