Okvirni urnik seminarja:

8:00 - 9:30 Predavanje Chris Jones: Razvoj športnika in talent ID

9:45 - 11:15 Predavanje Chris Jones: Vrhunski trening skozi oči trenerja

11:30 - 12:15 Predavanje Francesco Fissore: Priprava Mateje Šimic na OI

12:30 - 13:45 Predavanje Martina McCarthy: Splošna telesna priprava športnika

14:00 - 15:30 Odmor za kosilo

15:30 - 16:30 praktična delavnica - splošna telesna priprava športnika (1. skupina)

16:30 - 17:30 praktična delavnica - splošna telesna priprava športnika (2. skupina)

17:30 - 18:30 praktična delavnica - splošna telesna priprava športnika (3. skupina)

Teoretični del seminarja je v celoti brezplačen (prijava ni potrebna).

Za praktično delavnico je potrebno plačati kotizacijo v višini 40 €, to lahko uredite ob prihodu na seminar. Potrebna je predhodna prijava, ker je na voljo samo 15 mest v treh skupinah.

Prijavite se lahko na e-mail info@triatlonska-zveza.si ali telefon 031 791 694 (Klemen).