



TEHNIČNI KONGRES GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE
PORTOROŽ, 25. 1. - 26. 1. 2013

PETEK 25.1.2013	ORGANIZACIJSKO POSLOVNI DEL	16.45 - 19.30	16.00 - 16.45	registracija - KC	pisarna GZS	Recepcija kongresnega centra
			16.45 - 17.45	predavanje - KC	Samo Ivančič	Trženje športnega (gimnastičnega) društva
			17.45 - 18.00	razprava - KC		
			18.00 - 19.15	predavanje - KC	mag. Klemen Bedenik	Letni delovni načrt - orodje za učinkovito vodenje društva
	19.15 - 19.30	razprava - KC				
	PREDAVANJE ZA ŠPORTNIKE	18.30 - 19.40	18.00 - 19.30	predavanje - KC	dr. Mitja Bračič	Zakaj kontrola načrtovanja in meritve v pripravi športnika
19.30 - 19.40			razprava - KC			
20.00 DRUŽABNI DEL ŠPORTNIK LETA GZS 2012						

SOBOTA 26.1.2013	AEROBIKA IN PILATES	8.00 - 11.30	8.00 - 8.30	registracija - KC	pisarna GZS	Recepcija kongresnega centra		
			8.30 - 9.30	predavanje - KC*	Jaka Šušteršič	Funkcionalni trening		
			9.30 - 10.30	predavanje in praktični prikaz - KC*	Nina Trantura	Zumba		
			10.30 - 11.30	predavanje in praktični prikaz - KC*	Robert Honn	Joga		
	MNOŽIČNOST	8.30 - 11.30	8.00 - 8.30	registracija - TV	pisarna GZS	Recepcija športne dvorane OŠ Lucija		
			8.30 - 10.00	predavanje in praktični prikaz - TV	Bernarda Mavrič	ŽŠG	Pregled prvin na preskoku in bradlji ter izbira tekmovalnega skoka na preskoku oz izbira prvin za tekmovalno sestavo na bradlji (1 - 5 stopnja STS)	
			10.00 - 11.30	predavanje in praktični prikaz - TV	Vesna Stare C.		Pregled prvin na gredi in parterju ter izbira prvin za tekmovalno sestavo na gredi in parterju (1 - 5 stopnja STS)	
			8.30 - 10.00	predavanje in praktični prikaz - TV	Andraž Bricej	GZV in MŠG	Telesna priprava za preskok	
			10.00 - 11.30	predavanje in praktični prikaz - TV	Aleksander Šajn		Metodika in tehnika preskoka	
			8.30 - 10.30	predavanje in praktični prikaz - TV	Milan Glamočanin Dejan Erceg	RG	Osnovne karakteristike tradicionalnih srbskih plesov in praktični prikaz osnovnih elementov folklore širšega Balkana	
	VRHUNSKI ŠPORT	8.30 - 13.00	8.30 - 9.00	registracija - KC	pisarna GZS	Recepcija kongresnega centra		
			9.00 - 9.20	predavanje - KC	dr. Edvard Kolar	Zakaj načrtovanje		
			9.20 - 10.05	predavanje - KC	dr. Mitja Bračič	Ciklizacija telesne priprave športnika		
			10.05 - 10.35	predavanje - KC	Mitija Samardžija P.	Ciklizacija tehnične priprave športnika		
			10.35 - 10.45	ODMOR				
			10.45 - 11.30	predavanje - KC	dr. Vedran Hadžič	sprememba športnika pod vplivom treninga v makrociklu - fiziološki vidik		
			11.30 - 12.15	predavanje - KC	Tadeja Jakus	sprememba športnika pod vplivom treninga v makrociklu - nutricionistični vidik		
			12.15 - 13.00	predavanje - KC	Maja Smrdu	sprememba športnika pod vplivom treninga v makrociklu - psihološki vidik		
	12.00 - 14.30			ODMOR				
	KROVNO PREDAVANJE	14.30 - 16.30	14.30 - 16.15	predavanje - KC	Blaž Perko	Vrhunski šport	Predstavitev projekta Rio 2016	
			16.15 - 16.30	razprava - KC				
14.30 - 16.15			predavanje - KC	dr. Marjeta Kovač	Kakovostni in množični šport	Varnost pri športni vadbi		
16.15 - 16.30			razprava - KC					
AEROBIKA IN PILATES	14.00 - 16.00	14.00 - 15.15	predavanje in praktični prikaz - KC*	dr. Maja Bučar Pajek Pilates - premišljen pristop h gibalni učinkovitosti				
		15.15 - 16.00	predavanje in praktični prikaz - KC*					
SODNIŠKI DEL	16.45 - 18.30	16.45 - 18.30	predavanje - KC	Enis Hodžič L.	Pregled obveznih vaj v MŠG			
		16.45 - 18.30	predavanje - KC	Vesna Stare C. Bernarda Mavrič	Pregled pravilnika Stopenjskega tekmovalnega sistema (1. do 5. stopnja)			
		16.45 - 18.30	predavanje - KC	Nina Piletič	Uvod v pravilnik RG za obdobje 2013 - 2016			
		16.45 - 18.30	predavanje - KC	Miha Brodnik	Pregled popravljene pravilnika MPP in pravilnika VPP			

Legenda:

Kongresni center Metropolit: KC
Športna dvorana OŠ Lucija: TV

(KC* - predavanja s področja aerobike in pilatesa se bodo odvijala v spodnji dvorani KC)