



OLIMPIJSKI KOMITE
SLOVENIJE
OLYMPIC COMMITTEE
OF SLOVENIA

**Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez
Zdravstvena komisija OKS
Zdravniško društvo Slovenije
Združenje športne medicine Slovenije**

v sodelovanju z
**Mednarodnim olimpijskim komitejem
Mestno občino Celje
Zdravstvenim domom Celje
Splošno bolnišnico Celje**

organizirajo

XX. MEDNARODNE DNEVE MEDICINE ŠPORTA SLOVENIJE

THERMANA LAŠKO

Celje - Laško, 17. 5. - 20. 5. 2012

Medicina dela, prometa in športa na celjskem (obletnica)
Ortopedija in športna travmatologija (obletnica)
Dnevi medicine športa Slovenije (obletnica)
Licenčni seminar medicine športa
Poškodbe kolena in stopala
Medicina športa
Delavnice
Nujna medicinska pomoč
Doping
Olimpijske igre London 2012



ČASTNI ODBOR

Janez Kocijančič - predsednik OKS - ZŠZ

Bojan Šrot – župan MOC

Stanislav Kajba – direktor ZD Celje

Werner Müller in Vinko Pavlovčič

Metoda Dodič Fikfak (Inštitut MDPŠ)

Marjan Bilban (katedra MF)

STROKOVNI ODBOR

Vinko Pavlovčič (SLO)

Oskar Zupanc (SLO)

Matjaž Vogrin (SLO)

Stjepan Heimer (CRO)

Rade Komadina (SLO)

Vilibald Vengust (SLO)

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Rudi Čajavec (predsednik)

Breda Bizjak Slemenšek

Rajka Malinar

Miljana Žitko Mastnak

Brigita Fižuleto

Sašo Djurić in Davor Romih

Barbara Terbovc in Biserka Petak





Mednarodni dnevi medicine športa v Sloveniji praznujejo dvajseto obletnico. Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez k jubileju iskreno čestita, saj podpira napore naše športno-zdravstvene stroke, da bi šla v korak z uspešnim razvojem slovenskega športa. Sistem zdravstvenega varstva športnic in športnikov je potrebno nenehno dograjevati, ker je učinkovit le, če so tako preventiva kot diagnostika in kurativa pravočasne in če nujno potrebnih zdravniških posegov ne izničijo čakalne vrste. Zavedati se je treba, da prepozna in neustrezna zdravljenja lahko za zmeraj zaključijo obetavne športne poti. Zato smo še posebej hvaležni našim požrtvovalnim sodelavcem s področja zdravstva, zlasti iz Zdravstvene komisije OKS, ki z izjemnimi naporji in osebnim zgledom v nelahkih razmerah zagotavljajo, da do večine zdravstvenih posegov pri športnikih prihaja v realnem času.

V Olimpijskem komiteju Slovenije se trudimo, da bi zagotovili integriteto športa. Zato smo se, enako kot Mednarodni olimpijski komite, opredelili za politiko ničelne tolerance do dopinga in nameravamo tudi v prihodnje vso svojo energijo posvetiti temu, da doping kot sredstvo športne goljufije ne bi bil prisoten v slovenskem športu. Tudi tu pričakujemo vsestransko sodelovanje in podporo zdravstvene stroke.

Dr. Janez Kocijančič
Predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez



Spoštovani!

Zdrav duh v zdravem telesu. Načelo, ki zagotovo velja za dolgo, aktivno in srečno življenje. Načelo, ki se ga morajo držati tudi športniki, saj bi drugače težko dosegali dobre in odlične rezultate.

Zdravniki, ki so svoje delo v Zdravstvenem domu Celje posvetili medicini športa, se zelo dobro zavedajo pomena teh besed, zato ni nenavadno, da imajo njihova prizadevanja v naših krajih že dolgoletno tradicijo. Urejanje razmer na področju športne medicine je bil vsekakor pomemben mejnik na Celjskem.

Kar sedem pomembnih obletnic obeležujejo v letu 2012, od 60-letnice Medicine dela do 10-letnice Olimpijskega centra medicine športa Slovenije, na kar je Celje zelo ponosno.

V uspešnost in odlično delovanje medicine dela, prometa in športa so vložili ogromno truda, znanja in strokovnosti in tako prispevali k ugledu zdravstvene oskrbe na Celjskem.

V imenu Mestne občine Celje, Celjank in Celjanov, športnic in športnikov se zahvaljujem za izjemen prispevek, za prizadevnost in trud ter iskreno čestitam ob obletnicah v letošnjem letu. Naj bodo spodbuda in motivacija za nadaljnje delo.

Bojan Šrot
župan Mestne občine Celje



Že 84 let Zdravstveni dom Celje izvaja zdravstveno dejavnost na primarni ravni, ki je dostopna vsem ljudem v lokalnem okolju brez predhodnih naporitev ali posredovanja drugih zdravstvenih zavodov ali posameznikov. Zdravstvena dejavnost na področju zdravstvenega varstva delavcev se je v 60 letih prejšnjega stoletja krepko spremenila. Razvila se je do vsebinsko, strokovno, kadrovsko, organizacijsko in konceptualno visoke ravni usposobljenosti za opravljanje najzahtevnejših strokovnih opravil pri varovanju in pospeševanju zdravja pri prebivalcih v najbolj aktivnih dobi življenja tako pri delu, prometu in športu. Ob 60 obletnici medicine dela in 35 obletnici Diagnostičnega centra medicine dela, prometa in športa bi se rad zahvalil svojim sodelavcem, generaciji treh rodov. Prvemu, ki je začel ustvarjati sodobno podobo medicine dela, prometa in športa, drugemu, ki izvaja to dejavnost danes in novemu rodu, ki šele spoznava bogastvo te medicinske stroke in bo prevzel odgovornost v prihodnosti. Iskrena zahvala pri razvoju medicine dela, prometa in športa na celjskem pa vsekakor gre prim. Antonu Fazarincu, dr. med., prim. prof. Bogomilu Hrašovcu, dr. med., asist. mag. Marjanu Hrušovarju, dr. med. in Rudiju Čajevcu, dr. med. neutrudnemu organizatorju vsakoletnih srečanj medicine športa v Celju.

*Prim. mag. Stanislav Kajba, dr. med.
Direktor JZ Zdravstveni dom Celje*

MEDICINA DELA, PROMETA IN ŠPORTA na Celjskem

- 60. obletnica medicine dela
- 50. letnica dispanzerja medicine dela
- 35. obletnica centra medicine dela, prometa in športa
- 25. obletnica prvega seminarja iz artroskopije
- 20. obletnica oddelka za ortopedijo in športno traumatologijo
- 20. obletnica dnevov medicine športa Slovenije

THERMANA LAŠKO
z vabilom ob 16.30
Laško, 17. 5. 2012

Vabljeni

Zdravniki, fizioterapevti, maserji, zdravstveni sodelavci in ostali strokovnjaki.
Seminar medicine športa (55 ur) po končanem izpitu omogoča pridobitev listine (certifikata)
medicine športa.

Kdaj in kje

Od 17. do 20. maja 2012, Thermana Laško

Kotizacija za seminar

200 € za zdravnike, 100 € za ostale (vključuje DDV)
Kotizacija vključuje organizacijo seminarja s prevajanjem,
zbornik predavanj, delavnice in osvežitve med odmori.

Prijava

center.delo.sport@zd-celje.si

Dodatne informacije:

Biserka Petak, Diagnostični center medicine dela, prometa in športa

Telefon in telefaks: +386 (0) 3 543 44 01

JZ Zdravstveni dom Celje, Gregorčičeva 5, 3000 Celje

Bivanje

Thermana Laško, Kongresni Center Wellness Park Laško

Zdraviliška cesta 6, 3270 Laško SI

www.thermana.si, info@thermana.si

Rezervacije: telefon: ++386 (0)3/ 423 22 00, 03/ 423 21 00

Hotel Wellness Park Laško superior****

Hotel Zdravilišče Laško ****

Cena na dan na osebo, za udeležence	Wellness Park Laško	Zdravilišče Laško
nočitev z zajtrk. enoposteljna	130 € - 25 % = 97,50 EUR	101 € - 20 % = 80,80 EUR
nočitev z zajtrk. dvoposteljna	100 € - 25 % = 75,00 EUR	81 € - 20 % = 64,80 EUR
polpenzion z večerjo, enopost.	145 € - 25 % = 108,75 EUR	111 € - 20 % = 88,80 EUR
polpenzion z večerjo, dvopost.	130 € - 25 % = 97,50 EUR	91 € - 20 % = 72,80 EUR

Doplačila:

turistična taksa 1.01 EUR na osebo /dan

soba komfort, soba z balkonom, suita... se plača v skladu z rednim cenikom

Cena vključuje nočitev in samopostrežni zajtrk oziroma samopostrežni zajtrk in večerjo (polpenzion), neomejen vstop v bazene hotela Wellness Park Laško in Zdravilišče Laško ter vstop v fitness.

PETEK, 18. 5. 2012, Dopoldan

Delovno predsedstvo / Working presidency: V. Pavlovčič, O. Zupanc, M. Vogrin

- 9.00 – 9.10 V. Pavlovčič: Predstavitev / Introduction
9.10 – 9.50 W. Müller: 360 milijonov let kolena / 360 million years of knee
9.50 – 10.05 O. Zupanc, T. Slokan: Akutne poškodbe vezi / Acute ligament injuries
10.05 – 10.20 B. Ambrožič: Operacija križne vezi / Cruciate ligament operation
10.20 – 10.35 K. Stražar: Novi način zdravljenja poškodovanega meniska / New treatment techniques of injured meniscus

10.35 – 11.05 ODMOR / BREAK

Delovno predsedstvo / Working presidency: O. Zupanc, M. Vogrin

- 11.05 – 11.20 V. Pavlovčič: Nestabilna pogačica / Patellar dislocations
11.20 – 11.35 S. K. Fokter: Stabilizacija luksirane patele / Stabilization of dislocated patella
11.35 – 11.50 M. Vogrin: Poškodbe in okvare hrustanca / Cartilage injuries and defects
11.50 – 12.05 M. Vogrin: Vloga trombocitov pri zdravljenju ligamentarnih poškodb / The role of platelet treatment in ligament injuries
12.05 – 12.20 N. Kavšek: Pomen propriocepcije, pri rehabilitaciji poškodovanega kolena / The significance of proprioception at rehabilitation after knee injury

Delovno predsedstvo: V. Vengust, B. Buhaneč, T. Pungartnik

- 15.00 – 15.15 I. Vučajnik: Anatomija, patoanatomija in terminologija patoanatomskih sprememb na Ahilovi tetivi / Anatomy, pathoanatomy and terminology of patoanatomical changes on Achilles tendon
15.15 – 15.30 T. Pungartnik: Konzervativna terapija patoloških sprememb na Ahilovi tetivi in njenem narastišču / Non-operational treatment of pathological changes on Achilles tendon or its insertion
15.30 – 15.15 V. Vengust: Operativno zdravljenje patoloških sprememb na Ahilovi tetivi / Operational treatment of pathological changes on Achilles tendon
15.15 – 16.00 K. Skaza: Preventiva patoloških sprememb na Ahilovi tetivi in rehabilitacija po operativnih posegih / Prevention of pathological changes on Achilles tendon and rehabilitation after surgery procedures

Delovno predsedstvo: M. Kotnik, H. Burger, B. Buhaneč

- 16.20 – 16.35 B. Buhaneč: Akutne poškodbe zgornjega in spodnjega skočnega sklepa pri športnikih / Acute sport injuries of talar and subtalar joints
16.35 – 16.50 M. Kotnik: Kronična nestabilnost zgornjega skočnega sklepa / Chronic instability of talar joint
16.50 – 17.05 K. Skaza: Preventiva in rehabilitacija poškodb zgornjega in spodnjega skočnega sklepa / Prevention and rehabilitation of talar and subtalar joint
17.05 – 17.20 J. Podobnik: Plantarni fasciitis / Plantar fasciitis
17.20 – 17.45 T. Bajec: Stres frakture stopala / Foot stress fractures
17.45 – 18.00 O. Zupanc: Utesnitveni sindromi in osteohondralne lezije gleznja / Compartment syndromes and osteochondral lesions of ankle joint
18.00 – 18.15 H. Burger: Ortotika stopala pri športnikih / Arthotics of foot in athletes

18.15 – 19.00 DISKUSIJA

SOBOTA, 19. 5. 2012, Dopoldan

Delovno predsedstvo / Working presidency: Rudi Čajavec, Petra Zupet

- 9.00 – 9.30 R. Čajavec: Zgodovina, Medicina športa, Zakonodaja, Etika / History, Sports medicine, Legislation and Ethics
- 9.30 – 10.00 P. Zupet: Trendi razvoja medicine športa v Evropi (pooblastila in certifikati) / Development trends in sports medicine in Europe (powers and certificates)
- 10.00 – 10.15 R. Čajavec: Preventivni pregledi in zdravstvena vzgoja / Preventive inspection and health education
- 10.15 – 10.30 P. Zupet: Otroci in žene v športu / Children and females athletes
- 10.30 – 11.00 M. Bračič: Zakonitosti športa in športne panoge / Sport legalities and sport categories
- 11.00 – 11.15 B. Perko: Vrhunski šport in športne prireditve / Top sport and top sports events
- 11.15 – 12.00 Predstavitev izvajalcev medicine športa / Presentation of sports medicine centers

Delovno predsedstvo / Working presidency: Vinko Pavlovčič in Božidar Buhanec

- 14.00 – 14.30 B. Buhanec: Kirurgija v medicini športa / Surgery in sports medicine
- 14.30 – 15.00 V. Pavlovčič: Preobremenitveni sindromi gibalnega sistema / Overuse syndromes of locomotor system
- 15.30 – 16.00 M. Koršič: Poškodbe glave / Head injuries

Delovno predsedstvo / Working presidency: Joško Osredkar in Katja Ažman Juvan

- 16.30 – 17.00 K. Ažman J.: Kardiologija v športu / Sports cardiology
- 17.00 – 17.30 G. Lešničar: Infektologija in potovalna medicina / Infectious diseases and travel medicine
- 17.30 – 18.00 J. Dvoršak in Joško Osredkar: Doping v športu / Doping in sports
- 18.00 – 18.30 R. Čajavec: Regeneracija, režim prehrane in pitja tekočin / Regeneration, food and fluid regime
- 18.30 – 19.00 K. Nasif: Poslanstvo fizioterapevta in maserja / The mission of physiotherapist and masseur

19.30 – 20.00 TEST / EXAM

ZDRAVSTVENI DOM CELJE

NEDELJA, 20. 5. 2012

DELAVNICA / WORKSHOP A

9.00 – 12.00 Rok Maček in sodelavci: Nujna medicinska pomoč / Immediate life support

DELAVNICA / WORKSHOP B

14.00- 15.00 Doping / Doping

DELAVNICA / WORKSHOP C

16.00 – 18.00 Preventiva in obravnava poškodb / Injury prevention and treatment



TEAM SLOVENIA

London 2012

Skupaj
do zmag!

Sponzorji Teama Slovenie

GLAVNI SPONZOR



VELIKI SPONZORJI



SPONZORJI



www.olympic.si